脾胃論

叢書集成

初編

主編者
王雲五

商務印書館發行

脾胃論

李杲著

本館叢書集成初編所選濟生拔萃及古今醫統正脈全書皆收有此書濟生本不分卷醫統本作三卷前多脾胃虛實傳變論及升降浮沉補瀉圖末多脾胃將理法攝養遠欲省言篇諸篇故據以排印

脾胃論目錄

卷上

脾胃虛實傳變論

藏氣法時升降浮沈補瀉之圖

脾胃勝衰論

補脾胃瀉陰火升陽湯

肺之脾胃虛論

升陽益胃湯

君臣佐使法

分經隨病制方

通氣防風湯

羌活勝濕湯

用藥宜禁論

仲景引內經所說脾胃

卷中

氣運衰旺圖說
飲食勞倦所傷始爲熱中論
補中益氣湯
脾胃虛弱隨時爲病隨病制方
黃耆人參湯
調中益氣湯
長夏濕熱胃困尤甚用淸暑益氣湯論
淸暑益氣湯
隨時加減用藥法
腸澼下血論
涼血地黃湯
升陽除濕防風湯
脾胃虛不可妄用吐藥論
安養心神調治脾胃論
凡治病當問其所便
除風濕羌活湯

胃氣下溜五臟氣皆亂其爲病互相出見論
陰病治陽陽病治陰
三焦元氣衰旺
卷下
大腸小腸五臟皆屬於胃胃虛則俱病論
脾胃虛則九竅不通論
胃虛臟腑經絡皆無所受氣而俱病論
胃虛元氣不足諸病所生論
忽肥忽瘦論
天地陰陽生煞之理在升降浮沈之間論
陰陽壽夭論
五臟之氣交變論
陰陽升降論
調理脾胃治驗
治法用藥若不明升降浮沈差互反損論

清神益氣湯
人參芍藥湯
升麻散火湯
清胃散
胃風湯
陽明病溼勝自汗論
調衛湯
濕熱成痿肺金受邪論
清燥湯
升陽湯
益胃湯
強胃湯
和中丸
異功散
飲食傷脾論
半夏白朮天麻湯
麻黃人參芍藥湯
安胃湯
清陽湯
助陽和血補氣湯
升陽除濕湯
生薑和中湯
温胃湯
藿香安胃散
五苓散

論飲酒過傷
葛花解醒湯
橘皮枳朮丸
木香乾薑枳朮丸
木香人參生薑枳朮丸
和中丸
三稜消積丸
神保丸
蠲飲枳實丸
神應丸
聖餅子
訶梨勒丸
脾胃損在調飲食適寒温
胃風湯
白朮散
枳朮丸
半夏枳朮丸
交泰丸
備急丸
雄黄聖餅子
感應丸
白朮安胃散
當歸和血散
三黄丸
加減平胃散

散滯氣湯
潤腸丸
丁香茱萸湯
神聖復氣湯
攝養
省言箴
通幽湯
導氣除燥湯
草豆蔻丸
脾胃將理法
遠欲

脾胃論卷上

金 李杲 東垣 著

脾胃虛實傳變論

五臟別論云。胃大腸小腸三焦膀光此五者。天氣之所生也。其氣象天。故瀉而不藏。此受五臟濁氣名曰傳化之府。此不能久留輸瀉者也。所謂五臟者。藏精氣而不瀉也。故滿而不能實。六腑者。傳化物而不藏。故實而不能滿。所以然者。水穀入口。則胃實而腸虛。食下則腸實而胃虛。故曰實而不滿。滿而不實也。陰陽應象大論云。谷氣通於脾。六經爲川。腸胃爲海。九竅爲水注之氣。九竅者。五臟主之。五臟皆得胃氣。乃能通利。通評虛實論云。頭痛耳鳴。九竅不利。腸胃之所生也。胃氣一虛。耳目口鼻俱爲之病。經脈別論云。食氣入胃。散精於肝。淫氣於筋。食氣入胃。濁氣歸心。淫精於脈。脈氣流經。經氣歸於肺。肺朝百脈。輸精於皮毛。毛脈合精。行氣於腑。腑精神明。留於四臟。氣歸於權衡。權衡以平。氣口成寸。以決死生。飲入於胃。遊溢精氣。上輸於脾。脾氣散精。上歸於肺。通調水道。下輸膀胱。水精四布。五經並行。合於四時。五臟陰陽。揆度以爲常也。又云。陰之所生。本在五味。陰之五宮。傷在五味。至於五味。口嗜而欲食之。必自裁制。勿使過焉。過則傷其正也。謹和五味。骨正筋柔。氣血以流。腠理以密。如是則骨氣以精。謹道如法。長有天命。平人氣象論云。人以水穀爲本。故人絕水穀則死。脈無胃氣亦死。所謂無胃氣者。非肝不弦。腎不石也。歷觀諸

篇而參考之則元氣之充足皆由脾胃之氣無所傷而後能滋養元氣若胃氣之本弱飲食自倍則脾胃之氣既傷而元氣亦不能充而諸病之所由生也內經之旨皎如日星猶恐後人有所未達故靈樞經中復申其說經云水穀入口其味有五各注其海津液各走其道胃者水穀之海其輸上在氣街下至三里水穀之海有餘則腹滿水穀之海不足則饑不受穀食人之所受氣者穀也穀之所注者胃也胃者水穀氣血之海也海之所行雲氣者天下也胃之所出氣血者經隧也經隧者五臟六腑之大絡也又云五穀入於胃也其糟粕津液宗氣分爲三隧故宗氣積於胸中出於喉嚨以貫心肺而行呼吸焉榮氣者必其津液注之於脈化而爲血以榮四末內注五臟六腑以應刻數焉衛者出其悍氣之慓疾而行於四末分肉皮膚之間而不休者也又云中焦之所出亦並胃中出上焦之後此所受氣者泌糟粕蒸津液化爲精微上注於肺脈乃化而爲血以奉生身莫貴於此聖人諄復其辭而不憚其煩者仁天下後世之心亦惓惓矣故夫飲食失節寒溫不適脾胃乃傷此因喜怒憂恐損耗元氣資助心火火與元氣不兩立火勝則乘其土位此所以病也調經篇云病生陰者得之飲食居處陰陽喜怒又云陰虛則內熱有所勞倦形氣衰少穀氣不盛上焦不行下脘不通胃氣熱熱氣熏胸中故爲內熱脾胃一傷五亂互作其始病偏身壯熱頭痛目眩肢體沈重四肢不收怠惰嗜臥爲熱所傷元氣不能運用故四肢困怠如此聖人著之於經謂人以胃土爲本成文演義互相發明不一而止蠢工不解讀妄意施用本以活人反以害人今舉經中言病從脾胃所生及養生當實元氣者條陳之生氣通天論云蒼天之氣清淨則志意治順之則陽氣固

雖有賊邪。弗能害也。此因時之序。故聖人傳精神。服天氣而通神明。失之。內閉九竅。外壅肌肉。衞氣散解。此謂自傷氣之創也。陽氣者。煩勞則張。精絕。辟積於夏。使人煎厥。目盲耳閉。潰潰乎若壞都。故蒼天之氣。貴清淨。陽氣惡煩勞。病從脾胃生者。一也。五常政大論云。陰精所奉其人壽。陽精所降其人天。陰精所奉謂脾胃既和。穀氣上升。春夏令行。故其人壽。陽精所降。謂脾胃不和。穀氣下流。收藏令行。故其人夭。病從脾胃生者。二也。六節藏象論云。脾胃大腸、小腸、三焦、膀胱者。倉廩之本。榮之居也。名曰器。能化糟粕。轉味而入出者也。其華在唇四白。其充在肌。其味甘。其色黃。此至陰之類。通於土氣。凡十一臟。皆取決於膽也。膽者、少陽春升之氣。春氣升則萬化安。故膽氣春升。則餘臟從之。膽氣不升。則餐泄腸澼。不一而起矣。病從脾胃生者三也。經云。天食人以五氣。地食人以五味。五氣入鼻。藏於心肺。上使五色修明。音聲能彰。五味入口。藏於腸胃。味有所藏。以養五氣。氣和而生。津液相成。神乃自生。此謂之氣者。上焦開發。宣五穀味。熏膚充身澤毛。若霧露之溉。氣或乖錯。人何以生。病從脾胃生者四也。豈特四者。至於經論。天地之邪氣。感則害人五臟六腑。及形氣俱虛。乃受外邪。不因虛邪。賊邪不能獨傷人。諸病從脾胃而生明矣。聖人旨意重見疊出。詳盡如此。且垂戒云。法於陰陽。和於術數。食飲有節。起居有常。不妄作勞。故能形與神俱。而盡終其天年。度百歲乃去。由是言之。飲食起居之際。可不愼哉。

藏氣法時升降浮沈補瀉之圖

五行相生。木火土金水。循環無端。惟脾無正行。於四季之末。各旺一十八日。以生四臟。四季者。辰戌丑未

甲膽木　乙肝木　丙小腸火　丁心火　戊胃土　己脾土　庚大腸金　辛肺金　壬膀胱水　癸腎水

甲膽與乙肝為木　丙小腸與丁心為火　戊胃與己脾為土　庚大腸與辛肺為金　壬膀胱與癸腎為水

心包絡與三焦相火寄位

甲乙木　丙丁火　戊己土　庚辛金　壬癸水

甲膽木　乙肝木　丙小腸火　丁心火　戊胃土　己脾土　庚大腸金　辛肺金　壬膀胱水　癸腎

是也。人身形以應九野。左足主立春丑位是也。左手主立夏辰位是也。右手主立秋未位是也。右足主立冬戌位是也。戊淫其本氣平。其兼氣温涼寒熱。在人以胃應之。巳土其本味鹹。其兼味辛甘酸苦。在人以脾應之。脾胃兼化其病。治之各從其宜。不可定體。肝肺之病。在水火之間。順逆傳變不同。温涼不定。當求責耳。

脾胃勝衰論

胃中元氣盛。則能食而不傷。過時而不饑。脾胃俱旺。則能食而肥。脾胃俱虛。則不能食而瘦。或少食而肥。雖肥而四肢不舉。蓋脾實而邪氣盛也。又有善食而瘦者。胃伏火邪於氣分。則能食。脾虛則肌肉削。即食亦也。叔和云。多食亦肌虛。此之謂也。夫飲食不節。則胃病。胃病則氣短。精神少而生大熱。有時而顯火上行。獨燎其面。黃帝鍼經云。面熱者。足陽明病。胃既病。則脾無所稟受。脾爲死陰。不主時也。故亦從而病焉。形體勞役。則脾病。病脾則怠惰嗜臥。四肢不收。大便泄瀉。脾既病。則其胃不能獨行津液。故亦從而病焉。大抵脾胃虛弱。陽氣不能生長。是春夏之令不行。五臟之氣不生。脾病則下流乘腎。土尅水。則骨乏無力。是爲骨痿。令人骨髓空虛。足不能履地。是陰氣重疊。此陰盛陽虛之證。大法云。汗之則愈。下之則死。若用辛甘之藥滋胃。當升當浮。使生長之氣旺。言其汗者。非正發汗也。爲助陽也。夫胃病。其脈緩。脾病其脈遲。且其人當臍有動氣。按之牢若痛。若火乘土位。其脈洪緩。更有身熱。心中不便之證。此陽氣衰弱。不能生發。不當於五臟中用藥法治之。當從藏氣法時論中升降浮沈補瀉法用藥耳。如脈緩。病怠惰嗜臥。四肢

不收或大便泄瀉此濕勝從平胃散若脈弦氣弱自汗四肢發熱或大便泄瀉或皮毛枯槁髮脫落從黃耆建中湯脈虛而血弱於四物湯中摘一味或二味以本顯證中加之或眞氣虛弱及氣短脈弱從四君子湯或渴或小便閉澁赤黃多少從五苓散去桂摘一二味加正藥中已上五藥當於本證中隨所兼見證加減假令表虛自汗春夏加黃耆秋冬加桂如腹中急縮或脈弦加防風急甚加甘草腹中窄狹或氣短者亦加之腹滿氣不轉者勿加雖氣不轉而脾胃中氣不和者勿去但加厚朴以破滯氣然亦不可多用於甘草五分中加一分可也腹中夯悶此非腹脹乃散而不收可加芍藥收之如肺氣短促或不足者加人參白芍藥中焦用白芍藥則脾中升陽使肝膽之邪不敢犯也腹中窄狹及縮急者去之及諸酸澁藥亦不可用腹中痛者加甘草白芍藥稼穡作甘甘者已也曲直作酸酸者甲也甲已化土此仲景妙法也腹痛兼發熱加黃芩惡寒或腹中覺寒加桂怠惰嗜臥有濕胃虛不能食或沈困或泄瀉如蒼朮白汗加白朮小便不利加茯苓渴亦加之氣弱者加白茯苓人參氣盛者加赤茯苓縮砂仁氣復不能轉運有熱者微加黃連心煩亂亦如之小便少者加豬苓澤瀉汗多津液竭於上勿加之是津液還入胃中欲自行也不渴而小便閉塞不通加炒黃檗知母小便澁者加炒滑石小便淋澁者加澤瀉或五苓散治渴而小便不利無惡寒者不得用桂不渴而小便自利妄見妄聞乃瘀血證用炒黃檗知母以除腎中燥熱竅不利而淋加澤瀉炒滑石只治竅不利者六一散中加木通亦可心臟熱者用錢氏方中導赤散中滿或但腹脹者加厚朴氣不順加橘皮氣滯加青皮一橘皮三氣短小便利者四君子湯中去茯苓加黃耆以

補之。如腹中氣不轉者。更加甘草一半。腹中刺痛。或周身刺痛者。或裏急者。腹中不寬快是也。或虛坐而大便不得者。皆血虛也。血虛則裏急。或血氣虛弱而目睛痛者。皆加當歸身。頭痛者加川芎。苦頭痛加細辛。此少陰頭痛也。髮脫落。及臍下痛加熟地黃。予平昔調理脾胃虛弱。於此五藥中加減。如五臟證中互顯一二證。各對證加藥。無不驗。然終不能使人完復。後或有因而再至者。亦由督任衝三脈爲邪。皆胃氣虛弱之所致也。法雖依證加減。執方療病。不依素問法度耳。是以檢討素問難經。及黃帝鍼經中。說脾胃不足之源。乃陽氣不足。陰氣有餘。當從六氣不足升降浮沈法。隨證用藥治之。蓋脾胃不足。不同餘臟。無定體故也。其治肝心肺腎有餘不足。或補或瀉。惟益脾胃之藥爲切。經言至而不至。是爲不及。所勝妄行。所生受病。所不勝乘之也。至而不至者。謂從後來者爲虛邪。心與小腸來乘脾胃也。脾胃脈中見浮大而弦。其病或煩燥悶亂。或四肢發熱。或口苦舌乾。咽乾飲食不節。勞役所傷。以致脾胃虛弱。乃血所生病。主口中津液不行。故口乾咽乾也。病人自以爲渴。醫者治以五苓散。謂止渴燥。而反加渴燥。乃重竭津液。以至危亡。經云。虛則補其母。當於心與小腸中。以補脾胃之根蒂者。甘溫之藥爲之主。以苦寒之藥爲之使。以酸味爲之臣佐。以其心苦緩。急食酸以收之。心火旺則肺金受邪。金虛則以酸補之。次以甘溫。反甘寒之劑於脾胃中瀉心火之亢盛。是治其本也。所勝妄行者。言心火旺。能令母實。母者肝木也。肝木旺。則挾火勢。無所畏懼而妄行也。故脾胃先受之。或身體沈重。走痃疼痛。蓋濕熱相搏。而風熱鬱而不得伸。附著于有形也。或多怒者。風熱下陷于地中也。或目病而生內障者。脾裏血。胃主血。心主脈。脈者血之府也。或

云心主血。又云肝主血。肝之竅開於目也。或妄見妄聞。起妄心。夜夢亡人。四肢滿閉轉筋。皆肝木大盛而爲邪也。或生痿。或生痺。或生厥。或中風。或生惡瘡。或作腎痿。或爲上熱下寒。爲邪不一。皆風熱不得升長而木火遏於有形中也。所生受病者。言肺受土火木之邪而清肅之氣傷。或胸滿少氣短氣者。肺主諸氣。五臟之氣皆不足。而陽道不行也。或咳嗽寒熱者。濕熱乘其內也。所不勝乘之者。水乘木之妄行。而反來侮土。故腎入心爲汗。入肝爲泣。入脾爲涎。入肺爲痰。爲嗽。爲涕。爲噓。爲水出鼻也。一說下元土盛尅水。致督任衝三脈盛火旺煎熬令水沸騰而乘脾肺。故痰涎唾出於口也。下行爲陰汗。爲外腎冷。爲足不任身。爲脚下隱痛。或水附木勢而上爲眼濶。爲眵。爲冷淚。此皆由肺金之虛而寡于畏也。夫脾胃不足。皆爲血病。是陽氣不足。陰氣有餘。故九竅不通。諸陽氣根於陰血中。陰血受火邪。則陰盛。陰盛則上乘陽分。而陽道不行。無生發升騰之氣也。夫陽氣走空竅者也。陰氣附形質者也。如陰氣附於上。陽氣升於天。則各安其分也。今所立方中有辛甘溫藥者。非獨用也。復有甘苦大寒之劑。亦非獨用也。以火酒二製爲之使引。苦甘寒藥至頂而復入於腎肝之下。此所謂升降浮沈之道。自耦而奇。奇而至耦者也。（陽分奇陰分耦）瀉陰火以諸風藥升發陽氣。以滋肝膽之用。是令陽氣生上出于陰分。末用辛甘溫藥。接其升藥。使大發散於陽分。而令走九竅也。經云。食入于胃。散精於肝。淫氣於筋。食入于胃。濁氣歸心。淫精於脈。脈氣流經。經氣歸於肺。肺朝百脈。輸精於皮毛。毛脈合精。行氣於腑。且飲食入胃。先行陽道。而陽氣升浮也。浮者陽氣。散滿皮毛。升者充塞頭頂。則九竅通利者。若飲食不節。損其胃氣。不能尅化散於肝。歸於心。溢於肺。食入則昏冒

欲睡。得臥則食在一邊。氣暫得舒。是知升發之氣不行者此也。經云。飲入於胃。遊溢精氣。上輸於脾。脾氣散精上歸於肺。病人飲入胃。邊覺至臍下。便欲小便。由精氣不輸於脾。不歸於肺。則心火上攻。使口燥咽乾。是陰氣大盛。其理甚易知也。況脾胃病則當臍有動氣。按之牢若痛。有是者。乃脾胃虛無是則非也。亦可作明辯矣。

脾胃不足。是火不能生土。而反抗拒。此至而不至。是爲不及也。

白朮君　人參臣　甘草佐　芍藥佐　黃連使　黃耆臣　桑白皮佐

諸風藥。皆是風能勝濕也。及諸甘溫藥亦可。

心火亢盛。乘於脾胃之位。亦至而不至。是爲不及也。

黃連君　黃蘗臣　生地黃臣　芍藥佐　石膏佐　知母佐　黃芩佐　甘草佐

肝木妄行。胸脇痛。口苦舌乾。往來寒熱。而嘔。多怒。四肢滿閉。淋溲便難。轉筋。腹中急痛。此所不勝乘之也。

羌活佐　防風臣　升麻使　柴胡君　獨活佐　芍藥臣　猪苓　澤瀉佐　肉桂臣　藁本　川芎　細辛

蔓荊子　白芷　石膏　黃檗佐　知母　滑石

肺金受邪。由脾胃虛弱。不能生肺。乃所生受病也。故咳嗽。氣短氣上。皮毛不能禦寒。精神少而渴。情慘慘而不樂。皆陽氣不足。陰氣有餘。是體有餘而用不足也。

人參君　白朮佐　白芍藥佐　橘皮臣　青皮以破滯氣　黃耆臣

桂枝佐　桔梗引用　桑白皮佐　甘草諸酸之藥皆可　木香佐　檳榔

五味子佐此三味除客氣

腎水反來侮土。所勝者妄行也。作涎及清涕。唾多溺多。而惡寒者是也。土火復之。及二脈爲邪。則足不任身。足下痛。不能踐地。骨乏無力。喜睡。兩丸冷。腹陰陰而痛。妄聞妄見。腰脊背胛皆痛。

乾薑君　白朮臣　蒼木佐　附子佐炮少許　肉桂去皮少許　川烏頭臣

茯苓佐　澤瀉使　猪苓佐

夫飲食入胃。陽氣上行。津液與氣入於心。貫於肺。充實皮毛。散于百脈。脾稟氣于胃。而澆灌四旁。榮養氣血者也。今飲食損胃。勞倦傷脾。脾胃虛。則火邪乘之而生大熱。當先於心分補脾之源。蓋土生於火。兼於脾胃中瀉火主生化之源。足陽明爲十二經之海。主經營之氣。諸經皆稟之。言陽明厥陰與何經相併而爲病。酌中以用藥。如權之在衡。在兩則有在兩之中。在斤則有在斤之中也。所以言此者。發明脾胃之病不可一例而推之。不可一途而取之。欲人知百病皆由脾胃衰而生也。毫釐之失。則災害立生。假如時在

長夏。於長夏之令中立方。謂正當主氣衰。而客氣旺之時也。後之處方者。當從此法。加時令藥名。曰補脾胃。瀉陰火升陽湯。

補脾胃瀉陰火升陽湯

柴胡一兩五錢　甘草炙　黃耆臣　蒼朮泔浸去黑皮切作片　羌活已上各一兩

升麻八錢　人參臣　黃芩已上各七錢　黃連去鬚酒製五錢　炒爲臣爲佐

石膏少許長夏暫用過時去之從權

右件咬咀。每服三錢。水二盞。煎至一盞。去渣。大溫服。早飯後午飯前。間日服。服藥之時。宜減食。宜美食。服藥訖。忌語話。一二時辰許。及酒濕麵大料物之類。恐大濕熱之物。復助火邪而愈損元氣也。亦忌冷水及寒涼淡滲之物。及諸果。恐陽氣不能生旺也。宜溫食。及薄滋味。以助陽氣。大抵此法此藥。欲令陽氣升浮耳。若滲泄淡味。皆爲滋陰之味。爲大禁也。雖然亦有從權而用之者。如見腎火旺及督任衝三脈盛。則用黃蘗知母酒洗訖。火炒製加之。若分兩則臨病斟酌。不可久服。恐助陰氣而爲害也。小便赤或澁。當利之。大便澁當行之。此亦從權也。得利則勿再服。此雖立食禁法。若可食之物。一切禁之。則胃氣失所養也。亦當從權而食之。以滋胃也。

肺之脾胃虛論

脾胃之虛。怠惰嗜臥。四肢不收。時值秋燥令行。濕熱少退。體重節痛。口苦舌乾。食無味。大便不調。小便頻

數。不嗜食。食不消。兼見肺病。灑淅惡寒。慘慘不樂。面色惡而不和。乃陽氣不伸故也。當升陽益胃。名之曰升陽益胃湯。

升陽益胃湯

黃耆二兩　半夏湯洗此一味脈澁者宜用　人參去蘆　甘草炙已上各一兩　白芍藥

防風以其秋旺故以辛溫瀉之　羌活　獨活已上各五錢　橘皮不去穰四錢　茯苓小便利不渴者勿用

澤瀉不淋勿用　柴胡　白朮已上三錢　黃連二錢

何故秋旺用人參白朮芍藥之類。反補肺。爲脾胃虛則肺最受病。故因時而補。易爲力也。

右㕮咀。每服三錢。生薑五片。棗二枚去核。水三盞同煎至一盞。去粗。溫服。早飯午飯之間服之。禁忌如前。其藥漸加至五錢。止服藥後如小便罷而病加增劇。是不宜利小便。當少去茯苓澤瀉。若喜食。初一二日不可飽食。恐胃再傷。以藥力尙少。胃氣不得轉運升發也。須薄滋味之食。或美食助其藥力。益升浮之氣。而滋其胃氣也。愼不可淡食。以損藥力。而助邪氣之降沈也。可以小役形體。使胃與藥得轉運升發。愼勿大勞役使復傷。若脾胃得安靜。尤佳。若胃氣少覺強壯。少食果以助穀藥之力。經云五穀爲養。五果爲助者也

君臣佐使法

至眞要大論云。有毒無毒。所治爲主。主病者爲君。佐君者爲臣。應臣者爲使。一法力大者爲君。凡藥之所

用皆以氣味爲主。補瀉在味。隨時換氣。氣薄者爲陽中之陰。氣厚者爲陽中之陽。味厚者爲陰中之陽。味薄者爲陰中之陰。辛甘淡中熱者爲陽中之陽。辛甘淡中寒者爲陽中之陰。酸苦鹹之寒者爲陰中之陰。酸苦鹹之熱者爲陰中之陽。夫辛甘淡酸苦鹹乃味之陰陽。又爲地之陰陽也。温涼寒熱乃氣之陰陽。又爲天之陰陽也。氣味生成而陰陽造化之機存焉。一物之內。氣味兼有。一藥之中。理性具焉。主對治療。由是而出。假令治表實麻黄葛根。表虛桂枝黄耆。裏實枳實大黄。裏虛人參芍藥。熱者黄芩黄連。寒者乾薑附子之類。爲君。君藥分兩最多。臣藥次之。使藥又次之。不可令臣過於君。君臣有序。相與宣攝。則可以禦邪除病矣。如傷寒論云。陽脈濇。陰脈弦。法當腹中急痛。以芍藥之酸於土中瀉木。爲君。飴糖炙甘草甘温。補脾養胃。爲臣。水挾木勢亦來侮土。故脈弦而腹痛。肉桂大辛熱。佐芍藥以退寒。水薑棗甘辛温。發散陽氣。行於經脈皮毛。爲使。建中之名。於此見焉。有緩急收散。升降浮沈濇滑之類。非一從權立法于後。

○如皮毛肌肉之不伸。無大熱不能食而渴者。加葛根五錢。燥熱及胃氣上衝。爲衝脈所逆。或作逆氣而裏急者。加炒黄蘗知母。覺胸中熱而不渴。加炒黄芩。如胸中結滯氣濇。或有熱病者。亦各加之。如食少而小便少者。津液不足也。勿利之。益氣補胃自行矣。

○如氣弱氣短者。加人參。只升陽之劑助陽。尤勝加人參。惡寒發熱而躁渴。脈洪大。白虎湯主之。或喘者加人參。如渴不止。寒水石石膏各等分。少少與之。即錢氏方中甘露散。主身大熱而小便數。或上飲下瀉。此燥熱也。氣燥加白葵花。血燥加赤葵花。

○如脈弦只加風藥不可用五苓散。如小便行。病增者。此內燥津液不能停當致津液加炒黃蘗赤葵花。

○如心下痞悶者。加黃連一。黃芩三。減諸甘藥。不能食。心下輭而痞者。甘草瀉心湯則愈。痞有九種治有五方瀉仲景瀉心湯

○如喘滿者。加炙厚朴。

○如胃虛弱而痞者。加甘草。

○如喘而小便不利者。加苦葶藶。小便不利者加之小便利爲禁藥也

○如氣短氣弱而腹微滿者。不去人參。去甘草。加厚朴。然不若苦味泄之而不令大便行。

○如腹微滿而氣不轉。加之中滿者。去甘草。倍黃連。加黃蘗。更加三味五苓散少許。此病雖宜升宜汗。如汗多亡陽。加黃芩四肢煩熱。肌熱與羌活柴胡升麻葛根甘草則愈。

○如鼻流清涕惡風。或項背脊臀強痛。羌活防風甘草等分。黃耆加倍。臨臥服之。

○如有大熱脈洪大。加苦寒劑而熱不退者。加石膏。如脾胃中熱。加炒黃連甘草。

○凡治此病脈數者。當用黃蘗。或少加黃連。以柴胡蒼朮黃耆甘草。更加升麻。得汗出。則脈必下。乃火鬱則發之也。

○如證退而脈數不退。不洪大而疾有力者。多減苦藥。加石膏。如大便輭或泄者。加桔梗。食後服之。此藥若誤用。則其害非細。用者當斟酌旋旋加之。如食少者不可用石膏。石膏善能去脈數疾。病退脈數不

退者。不可治也。如不大渴。亦不可。用如脈弦而數者。此陰氣也。風藥升陽以發火鬱。則脈數峻退矣。已上立法。加減未盡。特以明大槩耳。

分經隨病制方

脈經云。風寒汗出。肩背痛。中風。小便數而欠者。風熱乘其肺。使肺氣鬱甚也。當瀉風熱以通氣。防風湯主之。

通氣防風湯

柴胡　升麻　黃耆已上各一錢　羌活　防風　橘皮
人參　甘草已上各五分　藁本三分　青皮　白豆蔻仁　黃蘗已上各二分

右咬咀。都作一服。水二大盞。煎至一盞。去粗。溫服。食後。氣盛者。宜服。面白脫色。氣短者。勿服。

○如小便遺失者。肺氣虛也。宜安臥。養氣。禁勞役。以黃耆人參之類補之。不愈。當責有熱。加黃蘗生地黃。

○如肩背痛。不可回顧。此手太陽氣鬱而不行。以風藥散之。

○如脊痛項強。腰似折。項似拔。上衝頭痛者。及足太陽經之不行也。以羌活勝濕湯主之。

羌活勝濕湯

羌活　獨活已上各一錢　甘草炙　藁本　防風已上各五分　蔓荊子三分
川芎二分

右件咬咀。都作一服。水二盞。煎至一盞。去柤溫服。食後如身重腰沈沈然。乃經中有濕熱也。更加黃蘗一錢。附子半錢。蒼朮二錢。

○如腿脚沈重無力者。加酒洗漢防己半錢。輕則附子。重則川烏頭少許。以爲引用而行血也。

○如臥而多驚。小便淋漓者。邪在少陽厥陰。亦用太陽經藥。更加柴胡半錢。如淋加澤瀉半錢。此下焦風寒二經合病也。經云。腎肝之病同一治。爲俱在下焦。非風藥行經不可也。

○如大便後有白膿。或只便白膿者。因勞役氣虛傷大腸也。以黃耆人參湯補之。如裏急頻見者。血虛也。更加當歸。

○如肺賬。膨膨而喘咳。胸高氣滿。壅盛而上奔者。多加五味子。人參次之。麥門冬又次之。黃連少許。

○如甚則交兩手而瞀者。眞氣大虛也。若氣短加黃耆五味子人參。氣盛加五味子人參黃芩。荊芥穗。冬月去荊芥穗。加草豆蔻仁。

○如嗌痛頷腫。脈洪大面赤者。加黃芩桔梗甘草各五分。

○如耳鳴目黃。頰頷腫。頸肩膺肘臂外後廉痛。面赤。脈洪大者。以羌活防風甘草藁本通其經血。加黃芩黃連消其腫。以人參黃耆益其元氣而瀉其火邪。如脈緊者。寒也。或面白善嚏。或面色惡。皆寒也。亦加羌活等四味。當瀉足太陽。不用連芩。少加附子。以通其脈。面色惡多悲恐者。更加桂附。

○如便白膿。少有滑。頻見汙衣者。氣脫。加附子皮。甚則加米殼。

○如氣泄者。只以甘藥補氣。當安臥不語。以養其氣。

用藥宜禁論

凡治病服藥。必知時、禁經、禁病、禁藥、禁。夫時禁者。必本四時升降之理。汗下吐利之宜。大法春宜吐。象萬物之發生。耕耨科斫。使陽氣之鬱者易達也。夏宜汗。象萬物之浮而有餘也。秋宜下。象萬物之收成。推陳致新而使陽氣易收也。冬周密。象萬物之閉藏。使陽氣不動也。夫四時陰陽者。與萬物浮沈於生長之門。逆其根。伐其本。壞其眞矣。又云。用温遠温。用熱遠熱。用涼遠涼。用寒遠寒。無翼其勝也。故冬不用白虎。夏不用青龍。春夏不服桂枝。秋冬不服麻黃。不失氣宜。如春夏而下。秋冬而汗。是失天信。伐天和也。有病則從權。過則更之。經禁者。足太陽膀胱經。爲諸陽之首。行於背。表之表。風寒所傷。則宜汗。傳入本則宜利小便。若下之太早。必變證百出。此一禁也。足陽明胃經。行身之前。主腹滿脹大便難。宜下之。蓋陽明化燥火。津液不能停。禁發汗利小便。爲重損津液。此二禁也。足少陽膽經。行身之側。在太陽陽明之間。病則往來寒熱。口苦胸脇痛。祇宜和解。且膽者。無出無入。又主發生之氣。下則犯太陽。汗則犯陽明。利小便則使生發之氣反陷入陰中。此三禁也。三陰非胃實不當下。爲三陰無傳本須胃實。得下也。分經用藥。有所據焉。病禁者。如陽氣不足。陰氣有餘之病。則凡飲食及藥。忌助陰瀉陽。諸淡食及淡味之藥。瀉升發以助收斂也。諸苦藥皆沈瀉陽氣之散浮。諸薑附宮桂辛熱之藥。及濕麵酒大料物之類。助火而瀉元氣。生冷硬物損陽氣。皆所當禁也。如陰火欲衰而退。以三焦元氣未盛。必口淡淡。如鹹物亦所當禁。藥禁者。如胃氣不

行。內亡津液而乾涸。求湯飲以自救。非渴也。乃口乾也。非温勝也。乃血病也。當以辛酸益之而淡滲五苓之類。則所當禁也。汗多禁利小便。小便多禁發汗。咽痛禁發汗利小便。若大便快利不得更利。大便祕澁。以當歸桃仁麻子仁郁李仁皂角仁和血潤腸。如燥藥則所當禁者。吐多不得復吐。如吐而大便虛輭者。此上氣壅滯。以薑橘之屬宣之。吐而大便不通。則利大便。上藥則所當禁也。諸病惡瘡。及小兒癍後。大便實者。亦當下之。而薑橘之類則所當禁也。又如脈弦而服平胃散。脈緩而服黃耆建中湯。乃實實虛虛。皆所當禁也。人稟天之濕化而生胃也。胃之與濕。其名雖二。其實一也。濕能滋養于胃。胃濕有餘。亦當瀉濕之太過也。胃之不足。惟濕物能滋養。仲景云。胃勝思湯餅而胃虛食湯餅者。往往增劇。濕能助火。火旺鬱而不通。主大熱。初病火旺不可食。以助火也。察其時。辯其經。審其病。而後用藥。四者不失其宜。則善矣。

著論處方已詳矣。然恐或者不知其源。而無所考據。復以黃帝內經仲景所說脾胃者。列于左。

太陰陽明論云。太陰陽明爲表裏。脾胃脈也。生病而異者。何也。岐伯曰。陰陽異位。更虛更實。更逆更從。或從內。或從外。所從不同。故病異名也。帝曰。願聞其異狀也。岐伯曰。陽者天氣也。主外。陰者地氣也。主內。故陽道實。陰道虛。故犯賊風虛邪者。陽受之。食飲不節。起居不時者。陰受之。陽受之則入六腑。陰受之則入五臟。入六腑則身熱不得臥。上爲喘呼。入五臟則膜滿閉塞。下爲飧泄。久爲腸澼。故喉主天氣。咽主地氣。故陽受風氣。陰受濕氣。陰氣從足上行至頭。而下行。循臂至指端。陽氣從手上行至頭。而下行至足。故曰陽病者上行極而下。陰病者下行極而上。故傷於風者上先受之。傷於濕者下先受之。帝曰。脾病而四肢

不用何也。岐伯曰。四肢皆稟氣於胃。而不得至經。必因於脾。乃得稟也。今脾病不能爲胃行其津液。四肢不得稟水穀氣。日以衰。脈道不利。筋骨肌肉皆無氣以生。故不用焉。帝曰。脾不主時何也。岐伯曰。脾者土也。治中央。常以四時長四臟。各十八日寄治。不得獨主於時也。脾臟者。常著胃土之精也。土者。生萬物而法天地。故上下至頭足。不得主時也。陰陽應象論曰。人有五臟化五氣。以生喜怒悲憂恐。故喜怒傷氣。寒暑傷形。暴怒傷陰。暴喜傷陽。厥氣上行。滿脈去形。喜怒不節。寒暑過度。生乃不固。玉機眞藏論曰。脾太過則令人四肢不舉。其不及則令人九竅不通。名曰重強。又通評虛實論曰。頭痛耳鳴。九竅不利。腸胃之所生也。調經論曰。形有餘則腹脹泄溲不利。不足則四肢不用。又氣交變論曰。歲土太過。雨濕流行。腎水受邪。民病腹痛清厥。意不樂。體重煩寃。甚則肌肉萎。足痿不收。行善瘈。脚下痛。飲發中滿。食減。四肢不舉。又云歲土不及。風乃大行。霍亂體重。腹痛。筋骨繇復。肌肉瞤。酸善怒。又云。咸病寒中。復則收。政嚴峻。胸脇暴痛。下引少腹。善太息。蟲食甘。黃氣客於脾。民食少失味。又云。土不及。四維有埃雲。潤澤之化。不行則春有鳴條。鼓拆之政。四維發振拉飄騰之變。則秋有肅殺霖淫之復。其告四維。其臟脾。其病內舍心腹。外在肌肉四肢。五常政大論。土平曰備化。不及曰卑監。又云。其動瘍涌分潰。癰腫。其發濡滯。其病留滿否塞。從木化也。其病餐泄。又云。土太過曰敦阜。其味甘鹹酸。其象長夏。其經足太陰陽明。又曰。其病腹滿。四肢不舉。邪傷脾也。經脈別論云。太陰藏搏者。用心省。眞五脈氣少。胃氣不平。三陰也。宜治其下俞。補陽瀉陰。藏氣法時論云。脾主長夏。足太陰陽明主治。其日戊己。脾苦濕。急食苦以燥之。又云。病在脾。愈在秋。秋不愈。甚於春。

春不死。持於夏。起於長夏。禁温食飽食。濕地濡衣。脾病者。愈在庚辛。庚辛不愈。加於甲乙。甲乙不死。持於丙丁。起於戊己。脾病者。日昳慧。日出甚。下晡靜。脾欲緩。急食甘以緩之。用苦瀉之。甘補之。又云。脾病者身重。善飢。足痿。足痿能行。善痹。脚下痛。虛則腹滿腸鳴。餐泄。食不化。取其經。太陰陽明少陰血者。經脈別論。食氣入胃。散精於肝。淫氣於筋。食氣入胃。濁氣歸心。淫精於脈。脈氣流經。經氣歸於肺。肺朝百脈。輸精於皮毛。毛脈合精。行氣於腑。腑精神明。留於四臟。氣歸於權衡。權衡以平。氣口成寸。以決死生。飲入於胃。遊溢精氣。上輸於脾。脾氣散精。上歸於肺。通調水道。下輸膀胱。水精四布。五經並行。合於四時。五臟陰陽。揆度以爲常也。五常政大論有太過不及。太過者。薄所不勝。乘所勝也。不及者。至而不至。是爲不及。所勝妄行。所生受病。所不勝者。乘之也。仲景云。人受氣於水穀。以養神。水穀盡而神去。故云。安穀則昌。絕穀則亡。水去則榮散。穀消則衞亡。榮散衞亡。神無所依。又云。水入於經。其血乃成。穀入於胃。脈道乃行。故血不可不養。衞不可不温。血温衞和。得盡天年。

脾胃論卷中

氣運衰旺圖說　　察病神機

天地互爲體用四說　　風膽生

濕胃化　熱小腸長

皆陷下不足先補則

黃耆　人參　甘草　當歸身　柴胡　升麻

乃辛甘發散以助春夏生長之用也

土脾形　火心神　木肝血

皆大盛土乘生長之氣後瀉則

甘草梢子之甘寒瀉火刑於肺逆於胸中傷氣者也

黃芩之苦寒以瀉胸中之熱喘氣上奔者也

紅花以破惡血已用黃芩大補腎水益肺之氣瀉血中火燥者也

寒膀胱藏氣　燥大腸收氣

皆大旺後瀉則

黃耆之甘温止自汗實表虛使不受寒邪

當歸之辛温能潤燥更加桃仁以通幽門閉塞利其陰路除大便之難燥者也

水腎精　金肺氣

皆虛衰不足先補則

黃蘗之苦寒除濕熱爲痿乘於腎救足膝無力亦除陰汗陰痿而益精

甘草梢子黃芩補肺氣泄陰火之下行肺苦氣上逆急食苦以泄之也

此初受熱中常治之法也非權也

權者臨病制宜之謂也

常道病則反常矣

春夏乃天之用也是地之體也

秋冬乃天之體也是地之用也

此天地之常道既病反常也

春夏天之用人亦應之

食罷四肢蹻健精氣神皆出九竅通利是也口鼻氣息自不聞其音語聲清響如鐘

春夏地之體人亦應之

食罷皮肉筋骨血脈皆滑利屈伸柔和而骨剛力盛用力不乏

飲食勞倦所傷始爲熱中論

古之至人。窮於陰陽之化。究乎生死之際。所著內外經。悉言人以胃氣爲本。蓋人受水穀之氣以生。所謂清氣、榮氣、運氣、衛氣、春升之氣。皆胃氣之別稱也。夫胃爲水穀之海。飲食入胃。遊溢精氣。上輸於脾。脾氣散精。上歸於肺。通調水道。下輸膀胱。水精四布。五經並行。合於四時五臟陰陽。揆度以爲常也。若飲食失節。寒溫不適。則脾胃乃傷。喜怒憂恐。損耗元氣。既脾胃氣衰。元氣不足。而心火獨盛。心火者。陰火也。起於下焦。其系繫於心。心不主令。相火代之。相火下焦包絡之火。元氣之賊也。火與元氣不兩立。一勝則一負。脾胃氣虛。則下流於腎。陰火得以乘其土位。故脾證始得。則氣高而喘。身熱而煩。其脈洪大而頭痛。或渴不止。其皮膚不任風寒。而生寒熱。蓋陰火上衝。則氣高喘而煩熱。爲頭痛。爲渴而脈洪。脾胃之氣下流。使穀氣不得升浮。是春生之令不行。則無陽以護其榮衛。則不任風寒。乃生寒熱。此皆脾胃之氣不足所致也。然而與外感風寒所得之證。頗同而實異。內傷脾胃。乃傷其氣。外感風寒。乃傷其形。傷其外爲有餘。有餘者瀉之。傷其內爲不足。不足者補之。內傷不足之病。苟誤認作外感有餘之病而反瀉之。則虛其虛也。實實虛虛。如此死者。醫殺之耳。然則奈何。惟當以辛甘溫之劑補其中。而升其陽。甘寒以瀉其火。則愈矣。經曰。勞者溫之。損者溫之。又云。溫能除大熱。大忌苦寒之藥。損其脾胃。脾胃之證。始得則熱中。今立治始得之證。

補中益氣湯

黃耆甚者一錢　甘草病甚勞役熱甚者五分炙　已上各一錢　人參去蘆三分有嗽去之

已上三味除濕熱煩熱之聖藥也

當歸身二分酒焙乾或日乾以和血脈　橘皮不去白二分或三分以導氣又能益元氣得諸甘藥乃可若獨用瀉脾胃

升麻二分或三分引胃氣上騰而復其本位便是行春升之令　柴胡二分或三分引清氣少陽之氣上升

白朮三分除胃中熱利腰脊間血

右件藥咬咀都作一服水二盞煎至一盞量氣弱氣盛臨病斟酌水盞大小去粗食遠稍熱服如傷之重者不過二服而愈若病日久者以權立加減法治之

○如腹中痛者加白芍藥五分炙甘草三分

○如惡寒冷痛者加去皮中桂一分或三分桂心是也

○如惡熱喜寒而腹痛者於已加白芍藥二味中更加生黃芩三分或二分

○如夏月腹痛而不惡熱者亦然治時熱也

○如天涼時惡熱而痛於已加白芍藥甘草黃芩中更少加桂

○如天寒時腹痛去芍藥味酸而寒故也加益智三分或二分或加半夏五分生薑三片

○如頭痛加蔓荊子二分或三分

○如痛甚者加川芎二分

○如頂痛腦痛加藁本三分或五分

○如苦痛者加細辛二分華陰者

○諸頭痛者併用此四味足矣

○如頭上有熱則此不能治別以清空膏主之

○如臍下痛者加眞熟地黃五分其痛立止如不已者乃大寒也更加肉桂去皮二分或三分內經所說少腹痛皆寒證從復法相報中來也經云大勝必大復從熱病中變而作也非傷寒厥陰之證也仲景以抵當湯并丸主之乃血結下焦膀胱也

○如胸中氣壅滯加青皮二分如氣促少氣者去之

○如身有疼痛者濕若身重者亦濕加去桂五苓散三錢

○如風濕相搏一身盡痛加羌活防風藁本根已上各五分升麻蒼朮已上各一錢勿用五苓所以然者爲風藥已能勝濕故別作一服與之如病去勿再服以諸風之藥損人元氣而益其病故也

○如大便祕澁加當歸梢一錢閉澁不行者煎成正藥先用一口調玄明粉五分或一錢得行則止此病不宜下下之恐變凶證也

○如久病痰嗽者去人參初病者勿去之冬月或春寒或秋涼時各宜加去根節麻黃五分

○如春令大温。只加佛耳草三分。款冬花一分。

○如夏月病嗽。加五味子（三十去心）二分。麥門冬（去心）二分。或三分。

○如舌上白滑胎者。是胸中有寒。勿用之。

○如夏月不嗽。亦加人參（三分。或二分。）幷五味子麥門冬各等分。救肺受火邪也。

○如病人能食而心下痞。加黄連（一分。或三分。）

○如不能食。心下痞。勿加黄連。

○如脇下痛。或脇下急縮。俱加柴胡（三分。甚則一分。）

右一方加減。是飲食勞倦。喜怒不節。始病熱中。則可用之。若末傳爲寒中。則不可用也。蓋甘酸適足益其病爾。如黄耆人參甘草芍藥五味子之類也。今詳内經鍼經熱中寒中之證列于左。

調經論云。血幷於陽。氣幷於陰。乃爲炅中。血幷於上。氣幷於下。心煩惋善怒。又云其生於陰者。得之飲食居處。陰陽喜怒。又云所有勞倦形氣衰少。穀氣不盛。上焦不行。下脘不通。胃氣熱。熱氣熏胸中。故曰内熱。陰盛生内寒。厥氣上逆。寒氣積於胸中而不瀉。不瀉則温氣去。寒獨留。寒獨留則血凝泣。血凝泣則脈不通。其脈盛大以濇。故曰寒中。

先病熱中證者。衝脈之火附二陰之裏。傳之督脈。督脈者第二十一顳下長強穴是也。與足太陽膀胱寒氣爲附經督脈。其盛也。如巨川之水。疾如奔馬。其勢不可遏。太陽寒氣細細如線。逆太陽寒氣上行

衝頂。入額下鼻尖。入手太陽於胸中。手太陽者。丙熱氣也。足膀胱者。壬寒氣也。壬能尅丙。寒熱逆於胸中。故脈盛大。其手太陽小腸熱氣不能交入膀胱經者。故十一經之盛氣積於胸中。故其脈盛大。其膀胱逆行盛之極。子能令母實。手陽明大腸經金。卽其母也。故燥旺。其燥氣挾子之勢。故脈濇而大便不通。以此言脈盛大以濇者。手陽明大腸脈也。

黃帝鍼經胃病者。腹脹胃脘當心而痛。上支兩脇。膈咽不通。飲食不下。取三里以補之。

若見此病中一證。皆大寒禁用諸甘酸藥。上已明之矣。

脾胃虛弱隨時爲病隨病制方

夫脾胃虛弱。必上焦之氣不足。遇夏天氣熱盛。損傷元氣。怠惰嗜臥。四肢不收。精神不足。兩脚痿輭。遇早晚寒厥。日高之後。陽氣將旺。復熱如火。乃陰陽氣血俱不足。故或熱厥而陰虛。或寒厥而氣虛。口不知味。目中溜火。而視物瞲瞲無所見。小便頻數。大便難而結祕。胃脘當心而痛。兩脇痛。或急痛。臍下周圍如繩束之急。甚則如刀刺。腹難舒伸。胸中閉塞。時顯嘔噦。或有痰嗽。口沃白沫。舌強腰背胛眼皆痛。頭痛時作。食不下。或食入卽飽。全不思食。自汗尤甚。若陰氣覆在皮毛之上。皆天氣之熱。助本病也。乃庚大腸辛肺金爲熱所乘而作。當先助元氣。理治庚辛之不足。黃耆人參湯主之。

黃耆人參湯

黃耆一錢如自汗過多更加一錢　升麻六分　人參去蘆　橘皮不去白　麥門冬去心

蒼朮無汗更加五分　白朮已上各五分　黃蘗酒洗以救水之源　炒麴已上各三分　當歸身酒洗　炙甘草已上各二分

五味子九個

右件同咬咀都作一服。水二盞。煎至一盞。去渣。稍熱服。食遠或空心服之。忌酒濕麵大料物之類。及過食冷物。

○如心下痞悶。加黃連二分或三分

○如胃脘當心痛。減大寒藥。加草豆蔻仁五分

○如脇下痛。或縮急。加柴胡二分或三分

○如頭痛目中溜火。加黃連二分或三分　川芎三分

○如頭痛目不清利。上至上熱。加蔓荊子川芎已上各三分　藁本生地黃已上各二分　細辛一分

○如氣短。精神如夢寐之間。困乏無力。加五味子九箇

○如大便澁滯。隔一二日不見者。致食少。食不下。血少血中伏火而不得潤也。加當歸身生地黃。麻子仁泥已上各五分　桃仁三枚湯泡去皮尖另研

○如大便通行。所加之藥勿再服。

○如大便又不快利。勿用別藥。少加大黃煨五分

○如不利者。非血結血祕而不通也。是熱則生風。其病人必顯風證。單血藥不可復加之。止常服黃耆人

參湯藥只用羌活防風已上各五錢二味咬咀以水四盞煎至一盞去粗空心服之其大便必大走也一服便止。

○如胸中氣滯加青皮皮用清香可愛者一分或二分幷去白橘皮倍之去其邪氣此病本元氣不足惟當補元氣不當瀉之。

○如氣滯大甚或補藥太過病人心下有憂滯鬱結之事更加木香縮砂仁已上各二分或三分白豆蔻仁二分與正藥同煎。

○如腹痛不惡寒者加白芍藥五分黃芩二分却減五味子。

夫脾胃虛弱遇六七月間河漲霖雨諸物皆潤人汗沾衣身重短氣甚則四肢痿躄行步不正脚欹眼黑欲倒此腎水與膀胱俱竭之狀也當急救之滋肺氣以補水之上源又使庚大腸不受邪熱不令汗大泄也汗泄甚則亡津液亡津液則七神無所依經云津液相成神乃自生津者庚大腸所主三伏之義爲庚金受囚也若亡津液汗大泄濕令亢甚則清肅之氣甚燥金受囚風木無可以制故風濕相搏骨節煩疼一身盡痛亢則害承乃制是也孫思邈云五月常服五味子是瀉內火補庚大腸益五臟之元氣壬膀胱之寒已絕於巳癸腎水已絕於午今更逢濕旺助熱爲邪西方北方之寒清絕矣聖人立法夏月宜補者補天元之眞氣非補熱火也令人夏食寒是也爲熱傷元氣以人參麥門冬五味子生脈脈者元氣也人參之甘補元氣瀉熱火也麥門冬之苦寒補水之源而清肅燥金也五味子之酸以瀉火補庚大腸與肺

金也。當此之時。無病之人。亦或有二證。或避暑熱。納涼於深堂大廈得之者。名曰中暑。其病必頭痛惡寒。身形拘急。肢節疼痛而煩心。肌膚大熱無汗。爲房屋之陰寒所遏。使周身陽氣不得伸越。世多以大順散主之是也。若行人。或農夫。於日中勞役得之者。名曰中熱。其病必苦頭痛。發躁熱惡熱。捫之肌膚大熱。必大渴引飲。汗大泄。無氣以動。乃爲天熱外傷肺氣。蒼朮白虎湯主之。潔古云。動而得之爲中熱。靜而得之爲中暑。中暑者陰證。當發散也。中熱者陽證。爲熱傷元氣。非形體受病也。若虛損脾胃。有宿疾之人。遇此天暑。將理失所。違時伐化。必困乏無力。懶語氣短。氣弱氣促。似喘非喘。骨乏無力。其形如夢寐朦朦如煙霧中。不知身所有也。必大汗泄。若風犯汗眼。皮膚必搐項筋。皮枯毛焦。身體皆重。肢節時有煩疼。或一身盡痛。或渴或不渴。或小便黃澁。此風濕相搏也。頭痛或頭重。上熱壅盛。口鼻氣短氣促。身心煩亂有不樂生之意。情思慘悽。此陰勝陽之極也。病甚則傳腎肝。爲痿厥。厥者四肢如在火中爲熱厥。四肢寒冷者爲寒厥。寒厥則腹中有寒。熱厥則腹中有熱。爲脾主四肢故也。若肌肉濡潰。瘅而不仁。傳爲肉痿。證證中皆有肺疾。用藥之人。當以此調之。氣上衝胸。皆厥證也。痿者。四肢痿軟而無力也。其心煩寃不止。厥者氣逆也。甚則大逆。故曰厥逆。其厥痿多相須也。於前已立黃耆人參五味子麥門冬湯中每服加白茯苓二分澤瀉四分猪苓白朮已上各一分

○如小便快利不黃澁者。只加澤瀉二分與二朮上下分消其濕。

○如行步不正。脚膝痿弱。兩足欹側者。已中痿邪。加酒洗黃檗知母三分或五分令二足湧出氣力矣。

○如汗大泄者津脫也急止之加五味子六枚炒黃蘗五分炒知母三分不令妨其食當以意斟酌若妨食則止候食進則再服三里氣街以三稜鍼出血若汗不減不止者於三里穴下三寸上廉穴出血禁酒溫麵

○夫痿者濕熱乘腎肝也當急去之不然則下焦元氣竭盡而成輭癱必腰下不能動心煩寃而不止也若身重減氣不短小便如常及濕熱之令退時或所增之病氣退者不用五味子澤瀉茯苓猪苓黃蘗知母蒼朮曰朮之藥只依本病中證候加減常服藥亦須用酒黃蘗二分或三分如更時令清燥之氣大行却加辛溫瀉之若濕氣勝風證不退眩運麻木不已除風濕羌活湯主之

除風濕羌活湯

羌活一兩　防風去蘆　蒼朮酒浸去皮　黃耆一錢已上各　升麻七分　炙甘草

獨活　柴胡已上五分各　川芎去頭痛　黃蘗　橘皮　藁本已上各三分

澤瀉去鬚一分　猪苓去黑皮　茯苓已上二分各　黃連去鬚一分

右�once叫每服秤三錢或五錢水二盞煎至一盞去柤稍熱服量虛實施用如有不盡證候依加減法用之

○夫脈弦洪緩而沈按之中之下得時一澁其證四肢滿悶肢節煩疼難以屈伸身體沈重煩心不安忽肥忽瘦四肢懶倦口失滋味腹難舒伸大小便清利而數或上飲下便或大便澁滯不行一二日一見

夏月餐泄米穀不化．或便後見血．見白膿．胸滿短氣．隔咽不通．或痰嗽稠粘．口中沃沫．食入反出．耳鳴耳聾．目中流火．視物昏花．努肉紅絲．熱壅頭目．不得安臥．嗜臥無力．不思飲食．調中益氣湯主之．

調中益氣湯

黃耆一錢　人參去蘆頭有嗽者去之　甘草　蒼朮已上各五分　柴胡一味爲上氣不足胃氣與脾氣下溜乃補上氣從陰引陽也　橘皮如腹中氣不得運轉更加一錢　升麻已上各二分　木香一分或二分

右件剉麻豆大．都作一服．水二大盞煎至一盞．去柤．帶熱宿食消盡服之．寧心絕思．藥必神效．蓋病在四肢血脈空．腹在旦是也．

○如時顯熱躁．是下元陰火蒸蒸發也．加眞生地黃一分．黃蘗三分．無此證則去之．

○如大便虛坐不得．或大便了而不了．腹中常逼迫．血虛血澁也．加當歸身三分

○如身體沈重．雖小便數多．亦加茯苓二分．蒼朮一錢．澤瀉五分．黃柴三分．時暫從極而祛濕也．不可常用．兼足太陰已病．其脈亦絡於心中．故顯濕熱相合而煩亂

○如胃氣不和．加湯洗半夏五分．生薑三片．有嗽加生薑．生地黃二分．以制半夏之毒

○如痰厥頭痛．非半夏不能除．此足太陰脾所作也．

○如兼躁熱．加黃蘗生地黃．已上各二分

○如無已上證．只服前藥．

右件剉如麻豆。都作一服。水一大盞。去柤滓。熱食遠服之。

○如夏月須加白芍藥三分

○如春月腹中痛。尤宜加。

○如惡熱而渴。或腹痛者。更加芍藥五分生黃芩二分

○如惡寒腹中痛。加中桂三分去黃芩。謂之桂枝芍藥湯。亦於芍藥湯中加之同煎。

○如冬月腹痛。不可用芍藥。蓋大寒之藥也。只加乾薑二分或加半夏五七分以生薑少許製

○如秋冬之月。胃脈四道爲衝脈所逆。幷脇下少陽脈二道而反上行。病名曰厥逆。內經曰。逆氣上行。滿脈去形。明七神昏絕。離去其形而死矣。其證氣上衝咽。不得息而喘息有音。不得臥。加吳茱萸一錢五分或五分湯洗去苦觀厥氣多少而用之。

○如夏月有此證爲大熱也。蓋此病隨四時爲寒熱溫涼也。宜以酒黃連酒黃檗酒知母各等分爲細末。熱湯爲丸。梧桐子大。每服二百丸。白湯送下。空心服。仍多飲熱湯。服畢。少時便以美飲食壓之。使不令胃中留停。直至下元。以瀉衝脈之邪也。大抵治飲食勞倦所得之病。乃虛勞七損證也。當用溫平甘多辛少之藥治之。是其本法也。

○如時上見寒熱病四時也。又或將理不如法。或酒食過多。或辛熱之食作病。或寒冷之食作病。或居大寒大熱之處。益有病。當臨時制宜。暫用大寒大熱治法而取效。此從權也。不可以得效之故。而久用之。

必致難治矣。

黃帝鍼經云。從下上者。引而去之。上氣不足。推而揚之。蓋上氣者。心肺上焦之氣。陽病在陰。從陰引陽。宜以入腎肝下焦之藥。引甘多辛少之藥使升發脾胃之氣。又從而去其邪氣于腠理皮毛也。又云。視前痛者常先取之。是先以繆刺瀉其經絡之壅者。爲血凝而不流。故先去之。而後治他病。

長夏濕熱胃困尤甚用清暑益氣湯論

刺志論云。氣虛身熱。得之傷暑。熱傷氣故也。痿論云。有所遠行勞倦。逢大熱而渴。渴則陽氣內伐。內伐則熱舍於腎。腎者水臟也。今水不能勝火。則骨枯而髓虛。足不任身。發爲骨痿。故下經曰。骨痿者生於大熱也。此濕熱成痿。令人骨乏無力。故治痿獨取於陽明。時當長夏。濕熱大勝。蒸蒸而熾。人感之。多四肢困倦。精神短少。懶於動作。胸滿氣促。肢節沈疼。或氣高而喘。身熱而煩。心下膨痞。小便黃而數。大便溏而頻。或痢出黃如糜。或如泔色。或渴或不渴。不思飲食。自汗體重。或汗少者。血先病而氣不病也。其脈中得洪緩。若血氣相搏。必加之以遲。遲病雖互換。少差。其天暑濕令。則一也。宜以清燥之劑治之。內經曰。陽氣者衞外而爲固也。炅則氣泄。今暑邪干衞。故身熱自汗。以黃耆甘溫補之爲君。人參橘皮當歸甘草甘微溫補中益氣爲臣。蒼朮白朮澤瀉滲利而除濕。升麻葛根。甘苦平善解肌熱。又以風勝濕也。濕勝則食不消而作痞滿。故炒麴甘辛青皮辛溫消食快氣。腎惡燥。急食辛以潤之。故以黃連苦辛寒。借甘味瀉熱補水虛者。滋其化源。以人參五味子麥門冬酸甘微寒。救天暑之傷於庚金爲佐。名曰清暑益氣湯。

清暑益氣湯

黃耆汁少減五分　蒼朮去皮泔浸　升麻一錢已上各　人參去蘆　澤瀉　神麯炒黃

橘皮　白朮已上各五分　麥門冬去心　當歸身　炙甘草已上各三分　青皮去白分半

黃蘗酒洗去皮或三分二　葛根二分　五味子九枚

右件同咬咀。都作一服。水二大盞。煎至一盞。去渣。大溫服。食遠。劑之多少。臨病斟酌。此病皆由飲食勞倦。損其脾胃。乘天暑而病作也。但藥中犯澤瀉。猪苓茯苓燈心通草木通。滲滲利小便之類。皆從時令之旺氣。以瀉脾胃之客邪。而補金水之不及也。此正方已是從權而立之。若於無時病濕熱脾旺之證。或小便已數。腎肝不受邪者。誤用之。必大瀉眞陰。竭絕腎水。先損其兩目也。復立變證加減法於後。

○心火乘脾。乃血受火邪而不能升發陽氣。復於地中。地者。人之脾也。必用當歸和血。少用黃蘗以益眞陰。

○脾胃不足之證。須少用升麻。乃足陽明太陰引經之藥也。使行陽道。自脾胃中右遷。少陽行春令。生萬化之根蔕也。更少加柴胡。使諸經右遷。生發陰陽之氣。以滋春之和氣也。

○脾虛緣心火亢甚。而乘其土也。其次肺氣受邪。爲熱所傷。必須用黃耆最多。甘草次之。人參又次之。三者皆甘溫之陽藥也。脾始虛。肺氣先絕。故用黃耆之甘溫。以益皮毛之氣。而閉腠理。不令自汗而損其元氣也。上喘氣短懶語。須用人參以補之。心火乘脾。須用炙甘草以瀉火熱。而補脾胃中元氣。甘草最

少恐資滿也。若脾胃之急痛。并脾胃太虛。腹中急縮。腹皮急縮者。却宜多用之。經云。急者緩之。若從權。必加升麻以引之。恐左遷之邪堅盛。卒不肯退。反致項上及臀尻肉消而反行陰道。故使引之以行陽道。使清氣之出地右遷而上行。以和陰陽之氣也。若中滿者。去甘草。咳甚者去人參。如口乾嗌乾者。加乾葛。

○脾胃既虛。不能升浮。爲陰火傷其生發之氣。榮血大虧。榮氣伏於地中。陰火熾盛。日漸煎熬。血氣虧少。且心包與心主血。血減則心無所養。致使心亂而煩。病名曰悗。悗者心惑而煩悶不安也。是清氣不升。濁氣不降。清濁相干。亂於胸中。使周身氣血逆行而亂。內經云。從下上者。引而去之。故當加辛溫甘溫之劑生陽。陽生則陰長。已有甘溫三味之論。或曰甘溫何能生血。又非血藥也。曰。仲景之法。血虛以人參補之。陽旺則能生陰血也。更加當歸和血。又宜少加黃蘗以救腎水。蓋甘寒瀉熱火。火滅則心氣得平而安也。如煩亂猶不能止。少加黃連以去之。蓋將補腎水。使腎水旺而心火自降。扶持地中陽氣矣。

○如氣浮心亂。則以硃砂安神丸鎮固之。得煩減。勿再服。以防瀉陽氣之反陷也。如心下痞。亦少加黃連。氣亂於胸。爲清濁相干。故以橘皮理之。又能助陽氣之升而散滯氣。又助諸甘辛爲用也。

○長夏濕土客邪大旺。可從權加蒼朮白朮澤瀉。上下分消其濕熱之氣也。濕氣大勝。主食不消化。故食減不知穀味。加炒麴以消之。復加五味子麥門冬人參瀉火益肺氣。助秋損也。此三伏中長夏正旺之時藥也。

隨時加減用藥法

○濁氣在陽亂於胸中則膜滿閉塞大便不通夏月宜少加酒洗黃蘗大苦寒之味冬月宜加吳茱萸大辛苦熱之藥以從權乃隨時用藥以泄濁氣之下降也借用大寒之氣於甘味中故曰甘寒瀉熱火也亦須用發散寒氣辛温之劑多黃蘗少也

○清氣在陰者乃人之脾胃氣衰不能升發陽氣故用升麻柴胡助辛甘之味以引元氣之升不令餐泄也

○堵塞咽喉陽氣不得出者曰塞陰氣不得下降者曰噎夫噎塞迎逆於咽喉胸膈之間令諸經不行則口開目瞪氣欲絶當先用辛甘氣味俱陽之藥引胃氣以治其本加堵塞之藥以瀉其標也寒月陰氣大助陰邪於外於正藥内加吳茱萸大熱大辛苦之味以瀉陰寒之氣暑月陽盛則於正藥中加青皮陳皮益智黃蘗散寒氣泄陰火之上逆或以消痞丸合滋腎丸滋腎丸者黃蘗知母徹加肉桂三味是也或更以黃連別作丸二藥七八十丸空心約宿食消盡服之待少時以美食壓之不令胃中停留也

○如食少不饑加炒麴

○如食已心下痞別服橘皮枳朮丸

○如脈弦四肢滿閉便難而心下痞加甘草黃連柴胡

○如腹中氣上逆者是衝脈逆也加黃蘗三分黃連一分半以泄之

○如大便祕燥。心下痞。加黃連桃仁。少加大黃當歸身。
○如心下痞。夯悶者。加白芍藥黃連。
○如心下痞。腹脹。加五味子白芍藥縮砂仁。
○如天寒。少加乾薑或中桂。
○如心下痞。中寒者。加附子黃連。
○如心下痞。嘔逆者。加黃連生薑橘皮。
○如冬月。不加黃連。少入丁香藿香葉。
○如口乾噫乾。加五味子乾葛。
○如脇下急。或痛甚。俱加柴胡甘草。
○如胸中滿悶鬱鬱然。加橘紅青皮木香少許。
○如頭痛有痰。沈重懶倦者。乃太陰痰厥頭痛。加半夏五分生薑二分或三分
○如腹中或周身間有刺痛。皆血澁不足。加當歸身。
○如噦加五味子多益智少。
○如食不下。乃胸中胃上有寒。或氣澁滯。加青皮陳皮木香。此三味爲定法。
○如冬天加益智仁。草豆蔻仁。

○如夏月少用更加黃連。
○如秋月氣澁滯。食不下。更加檳榔。草豆蔻仁縮砂仁。或少加白豆蔻仁。
○如三春之月。食不下。亦用青皮少。陳皮多。更加風藥以退寒覆其上。
○如初春猶寒。更少加辛熱以補春氣之不足。以爲風藥之佐。益智草豆蔻皆可也。
○如脈弦者。見風動之證。以風藥通之。
○如脈澁。覺氣澁滯者。加當歸身天門冬木香青皮陳皮。有寒者。加桂枝黃耆。
○如胸中緻塞。或氣閉悶亂者。肺氣澁滯而不行。宜破滯氣。青皮陳皮少加木香檳榔。
○如冬月加吳茱萸人參。或胸中緻塞。閉悶不通者。爲外寒所遏。使呼出之氣不得伸故也。必寸口脈弦或微緊。乃胸中大寒也。若加之以舌上有白胎滑者。乃丹田有熱。胸中有寒明矣。丹田有熱者。必尻臀冷。前陰間冷汗。兩丸冷。是邪氣乘其本而正氣走於經脈中也。遇寒則必作陰陰而痛。以此辯丹田中伏火也。加黃蘗生地黃。勿誤作寒證治之。
○如秋冬天氣寒涼而腹痛者。加半夏。或益智。或草豆蔻之類。
○如發熱。或捫之而肌表熱者。此表證也。只服補中益氣湯一二服。亦能得微汗。則涼矣。
○如脚膝痿輭。行步乏力。或疼痛。乃腎肝中伏濕熱。少加黃蘗。空心服之。不愈。更增黃蘗。加羌防已。五分。則脚膝中氣力如故也。

○如多睡。或睡白沫者。胃口上停寒也。加益智仁。

○如少氣不足以息者。服正藥二三服。氣猶短促者。爲膈上。及表間有寒所遏。當引陽氣上伸。加羌活獨活藁本最少。升麻多。柴胡次之。黃耆加倍。

腸澼下血論

太陰陽明論云。食飲不節。起居不時者。陰受之。陰受之則入五臟。入五臟則膜滿閉塞。下爲餐泄。久爲腸澼。夫腸澼者。爲水穀與血另作一派。如溷桶湧出也。今時值長夏。濕熱大盛。正當客氣勝而主氣弱也。故腸澼之病甚。以涼血地黃湯主之。

涼血地黃湯

黃蘗去皮剉炒　知母剉炒各一錢已上　青皮不去皮穰　槐子炒　熟地黃　當歸已上各五分

右件㕮咀。都作一服。用水一盞。煎至七分。去租。温服。

○如小便澀。臍下悶。或大便則後重。調木香檳榔細末。各五分稍熱服。空心或食前。

○如裏急後重。又不去者。當下之。

○如有傳變。隨證加減。

○如腹中動搖有水聲。而小便不調者。停飲也。診顯何臟之脈。以去水飲藥瀉之。假令脈洪大。用瀉火利小便藥之類是也。

○如胃虛不能食而大渴不止者不可用淡滲之藥止之乃胃中元氣少故也與七味白朮散補之

○如發熱惡熱煩躁大渴不止肌熱不欲近衣其脈洪大按之無力者或兼目痛鼻乾者非白虎湯證也此血虛發躁當以黃耆一兩當歸身二錢㕮咀水煎服

○如大便閉塞或裏急後重數至圊而不能便或少有白膿或少有血愼勿利之利之則必致病重反鬱結而不通也以升陽除濕防風湯舉其陽則陰氣自降矣

升陽除濕防風湯

蒼朮泔浸去皮淨四兩　防風二錢　白朮　白茯苓　白芍藥已上各一錢

右件㕮咀除蒼朮另作片子水一碗半煮至二大盞內諸藥同煎至一大盞去租稍熱服空心食前

○如此證餐泄不禁以此藥導其濕如餐泄及泄不止以風藥升陽蒼朮益胃去濕脈實脹閉塞不通從權以苦多甘少藥泄之如得通復以升陽湯助其陽或便以升陽湯中加下泄藥

脾胃虛不可妄用吐藥論

六元政紀論云木鬱則達之者蓋木性當動蕩軒舉是其本體今乃鬱於地中無所施爲卽是風失其性人身有木鬱之證者當開通之乃可用吐法以助風木是木鬱則達之之義也又說木鬱達之者蓋謂木初失其性鬱於地中今既開發行於天上是發而不鬱也是木復其性也有餘也有餘則兼其所勝脾土受邪見之於木鬱達之條下不止此一驗也又厥陰司天亦風木旺也厥陰之勝亦風木旺也俱是脾胃

受邪。見於上條。其說一同。或者不悟木鬱達之四字之義。反作木鬱治之。重實其實。脾胃又受木制。又復其木。正謂補有餘而損不足也。既脾胃之氣先已不足。豈不因此而重絕乎。再明胸中窒塞當吐。氣口三倍大於人迎。是食傷太陰。上部有脈。下部無脈。其人當吐。不吐則死。以其下部無脈。知其木鬱在下也。塞道不行。而肝氣下絕矣。兼肺金主塞而不降。爲物所隔。金能尅木。肝木受邪。食塞胸咽。故曰在下者因而越之。仲景云。實煩以瓜蒂散吐之。如經汗下。謂之虛煩。又名懊憹。煩躁不得眠。知其木鬱也。以梔子豉湯吐之。味者將鬲咽不通。上支兩脇腹脹。胃虛不足。乃濁氣在上則生膜脹之病。吐之。況胃虛必怒風木已來乘陵胃中。內經以鐵酪鎮墜之。豈可反吐。助其風木之邪。不主吐而吐。其差舛如天地之懸隔。大抵胸中窒塞。煩悶不止者。宜吐之耳。

安養心神調治脾胃論

靈蘭祕典論云。心者君主之官。神明出焉。凡怒忿悲思恐懼。皆損元氣。夫陰火之熾盛。由心生凝滯。七情不安故也。心脈者神之舍。心君不寧。化而爲火。火者七神之賊也。故曰。陰火太盛。經營之氣不能頤養於神。乃脈病也。神無所養。津液不行。不能生血脈也。心之神。眞氣之別名也。得血則生。血生則脈旺。脈者神之舍。若心生凝滯。七神離形。而脈中唯有火矣。善治斯疾者。惟在調和脾胃。使心無凝滯。或生懼忻。或逢喜事。或天氣暄和。居溫和之處。或食滋味。或眼前見欲愛事。則慧然如無病矣。蓋胃中元氣得舒伸故也。

凡治病當問其所便

黃帝鍼經云中熱消癉則便寒寒中之屬則便熱胃中熱則消穀令人懸心善饑臍已上皮熱腸中熱則出黃如糜臍已下皮寒胃中寒則腹脹腸中寒則腸鳴餐泄

一說腸中寒則食已窘迫腸鳴切痛大便色白腸中寒胃中熱則疾饑小腹痛脹腸中熱胃中寒則脹而且泄非獨腸中熱則泄胃中寒傳化亦泄

胃欲熱飲腸欲寒飲雖好惡不同春夏先治標秋冬先治本衣服寒無悽愴暑無出汗熱無灼灼寒無悽悽寒溫中適故氣將持乃不致邪僻也

此規矩法度乃常道也正理也揆度也當臨事制宜以反常合變也

胃氣下溜五臟氣皆亂其爲病互相出見論

黃帝曰何謂逆而亂岐伯曰清氣在陰濁氣在陽榮氣順脈衛氣逆行清濁相干亂於胸中是爲大悗故氣亂於心則煩心密嘿俛首靜伏亂於肺則俛仰喘喝按手以呼亂於腸胃則爲霍亂亂於臂脛則爲四厥亂於頭則爲厥逆頭重眩仆

大法云從下上者引而去之又法云在經者宜發之

黃帝曰五亂者刺之有道乎岐伯曰有道以來有道以去審知其道是爲身寶黃帝曰願聞其道岐伯曰氣在於心者取之手少陰心主之輸（神門太陵）

滋以化源補以甘溫瀉以甘寒以酸收之以小苦通之以微苦辛甘輕劑同精導氣使復其本位

氣在於肺者。取之手太陰榮。足少陰輸。魚際井太淵輸

太陰以苦甘寒乃亂於胸中之氣。以分化之味去之。若成痿者。以導濕熱。若善多涕。從權治以辛熱。仍引胃氣前出陽道。不令濕土尅腎。其穴在太谿。

氣在於腸胃者。取之足太陰陽明。不下者。取之三里。章門中脘三里

因足太陰虛者。於募穴中導引之於血中。有一說腑輸。去腑病也。胃虛而致太陰無所稟者。於足陽明胃之募穴中引導之。如氣逆上而霍亂者。取三里。氣下乃止。不下復始。

氣在於頭。取之天柱大杼。不知。取足太陽榮輸。通谷束骨

先取天柱大杼。不補不瀉。以導氣而已。取足太陽膀胱經中。不補不瀉。深取通谷束骨。丁心火。已脾土。穴中以引導去之。如用藥於太陽引經藥中。少加苦寒甘寒以導去之。清涼爲之輔佐及使。

氣在於臂足。取之先去血脈。後取其陽明少陽之榮輸。二間三間深取之內庭陷谷深取之

視其足臂之血絡盡取之。後治其痿厥。皆不補不瀉。從陰深取引而上之。上之者出也。去也。皆陰火有餘。陽氣不足。伏匿於地中者。血榮也。當從陰引陽。先於地中升舉陽氣。次瀉陰火。乃導氣同精之法。

黃帝曰。補瀉奈何。岐伯曰。徐入徐出。謂之導氣。補瀉無形。謂之同精。是非有餘不足也。亂氣之相逆也。帝曰。允手哉。道明乎哉。論請著之玉版。命曰治亂也。

陰病治陽陽病治陰

陰陽應象論云審其陰陽以別柔剛陽病治陰陰病治陽定其血氣各守其鄉血實宜決之氣虛宜掣引之

夫陰病在陽者是天外風寒之邪乘中而外入在人之背上腑腧臟腧是人之受天外客邪亦有二說中於陽則流於經此病始於外寒終歸外熱故以治風寒之邪治其各臟之腧非止風寒而已六淫濕暑燥火皆五臟所受乃筋骨血脈受邪各有背上五臟腧以除之傷寒一說從仲景中八風者有風論中暑者治在背上小腸腧中濕者治在胃腧中燥者治在大腸腧此皆六淫客邪有餘之病皆瀉在背之腑腧若病久傳變有虛有實各隨病之傳變補瀉不定只治在背腑腧

另有上熱下寒經曰陰病在陽當從陽引陰必須先去絡脈經隧之血若陰中火旺上騰於天致六陽反不衰而上充者先去五臟之血絡引而下行天氣降下則下寒之病自去矣慎勿獨瀉其六陽此病陽亢乃陰火之邪滋之只去陰火只損血絡經隧之邪勿慢也

陽病在陰者病從陰引陽是水穀之寒熱感則害人六腑又曰飲食失節及勞役形質陰火乘於坤土之中致穀氣榮氣清氣胃氣元氣不得上升滋於六腑之陽氣是五陽之氣先絕於外外者天也下流伏於坤土陰火之中皆先由喜怒悲憂恐爲五賊所傷而後胃氣不行勞役飲食不節繼之則元氣乃傷當從胃合三里穴中推而揚之以伸元氣故曰從陰引陽若元氣愈不足治在腹上諸腑之募穴若傳在五臟爲九竅不通隨各竅之病治其各臟之募穴於腹故曰五臟不平乃六腑元氣閉塞之所生

也。又曰。五臟不和。九竅不通。皆陽氣不足。陰氣有餘。故曰陽不勝其陰。凡治腹之募。皆爲元氣不足。從陰引陽勿惧也。若錯補四末之腧。錯瀉四末之餘。錯瀉者。差尤甚矣。按岐伯所說。況取穴於天上。天上者。人之背上。五臟六腑之腧。豈有生者乎。與言及此。寒心徹骨。若六淫客邪。及上熱下寒。筋骨皮肉血脈之病。錯取穴於胃之合。及諸腹之募者。必危。亦岐伯之言。下工豈可不愼哉。

三焦元氣衰旺

黃帝鍼經云。上氣不足。腦爲之不滿。耳爲之苦鳴。頭爲之傾。目爲之瞑。中氣不足。溲便爲之變。腸爲之苦鳴。下氣不足。則爲痿厥心悗。補足外踝下留之。

此三元眞氣衰憊。皆由脾胃先虛。而氣不上行之所致也。加之以喜怒悲憂恐。危亡速矣。

脾胃論卷下

大腸小腸五臟皆屬於胃胃虛則俱病論

黃帝鍼經云手陽明大腸手太陽小腸皆屬足陽明胃小腸之穴在巨虛下廉大腸之穴在巨虛上廉此二穴皆在足陽明胃三里穴下也大腸主津小腸主液大腸小腸受胃之榮氣乃能行津液於上焦溉灌皮毛充實腠理若飲食不節胃氣不及大腸小腸無所稟受故津液涸竭焉內經云耳鳴耳聾九竅不利腸胃之所生也此胃弱不能滋養手太陽小腸手陽明大腸故有此證然亦止從胃弱而得之故聖人混言腸胃之所生也或曰子謂混言腸胃所生亦有據乎予應之曰玉機真藏論云脾不及令人九竅不通謂脾爲死陰受胃之陽氣能上升水穀之氣於肺上充皮毛散入四臟今脾無所稟不能行氣於臟腑故有此證此則脾虛九竅不通之謂也雖言脾虛亦胃之不足所致耳此不言脾不言腸胃而言五臟者又何也予謂此說與上二說無以異也蓋謂脾不受胃之稟命致五臟所主九竅不能上通天氣皆閉塞不利也故以五臟言之此三者止是胃虛所致耳然亦何止於此胃虛則五臟六腑十二經十五絡四肢皆不得營運之氣而百病生焉豈一端能盡之乎

脾胃虛則九竅不通論

眞氣又名元氣乃先身生之精氣也非胃氣不能滋之胃氣者穀氣也榮氣也運氣也生氣也清氣也衞

氣也。陽氣也。又天氣入氣地氣。乃三焦之氣。分而言之則異其實一也。不當作異名異論而觀之。飲食勞役所傷。自汗小便數。陰火乘土位。清氣不生。陽道不行。乃陰血伏火。況陽明胃土。右燥左熱。故化燥火而津液不能停。且小便與汗皆亡津液。津液至中宮。變化爲血也。脈者。血之腑也。血亡則七神何依。百脈皆從此中變來也。人之百病。莫大於中風。有汗則風邪客之。無汗則陽氣固密。腠理閉拒。諸邪不能傷也。或曰。經言陽不勝其陰。則五臟氣爭。九竅不通。又脾不及則令人九竅不通。名曰重強。又五臟不和。則九竅不通。又頭痛耳鳴。九竅不通。利腸胃之所生也。請析而解之。荅曰。夫脾者。陰土也。至陰之氣。主靜而不動。胃者。陽土也。主動而不息。陽氣在於地下。乃能生化萬物。故五運在上。六氣在下。其脾長一尺掩太倉。太倉者。胃之上口也。脾受胃稟。乃能蒸腐熟五穀者也。胃者十二經之源。水穀之海也。平則萬化安。病則萬化危。五臟之氣。上通九竅。五臟稟受氣於六腑。六腑受氣於胃。六腑者。在天爲風寒暑溼燥火。此無形之氣也。胃氣和平。榮氣上升。始生溫熱。溫熱者。春夏也。行陽二十五度。六陽升散之極。下而生陰。陰降則下行爲秋冬。行陰道爲寒涼也。胃既受病。不能滋養。故六腑之氣已絕。致陽道不行。陰火上行。五臟之氣各受一腑之化。乃能滋養皮膚血脈筋骨。故言五臟之氣已絕於外。是六腑生氣先絕。五臟無所稟受。而氣後絕矣。肺本收下。又主五氣。氣絕則下流與脾土疊於下焦。故曰重強。胃氣既病。則下溜。經云。溼從下受之。脾爲至陰。本乎地也。有形之土下填九竅之源。使不能上通於天。故曰五臟不和。則九竅不通。胃者行清氣而上。卽地之陽氣也。積陽成天。曰清陽出上竅。曰清陽實四肢。曰清陽發腠理者也。脾胃旣爲陰

火所乘。穀氣閉塞而下流。卽清氣不升。九竅爲之不利。胃之一腑病。則十二經元氣皆不足也。氣少則津液不行。津液不行則血虧。故筋骨皮肉血脈皆弱。是氣血俱羸弱矣。勞役動作。飮食饑飽。可不愼乎。凡有此病者。雖不變易他疾。已損其天年。更加之鍼灸用藥差慢。欲不夭枉。得乎。

胃虛臟腑經絡皆無所受氣而俱病論

夫脾胃虛。則溼土之氣溜於臍下。腎與膀胱受邪。膀胱主寒。腎爲陰火。二者俱弱。潤澤之氣不行。大腸者。庚也。燥氣也。主津。小腸者。丙也。熱氣也。主液。此皆屬胃。胃虛。則無所受氣而亦虛。津液不濡。睡覺口燥咽乾而皮毛不澤也。甲膽風也。温也。主生化周身之血氣。丙小腸熱也。主長養周身之陽氣。亦皆稟氣於胃。則能浮散也。升發也。胃虛。則膽及小腸温熱生長之氣俱不足。伏留於有形血脈之中。爲熱病。爲中風。其爲病不可勝紀。青赤黃白黑。五腑皆滯。三焦者。乃下焦元氣生發之根蒂。爲火乘之。是六腑之氣俱衰也。腑者。府庫之府。包含五臟及形質之物而藏焉。且六腑之氣外無所主。內有所受。感天之風氣而生甲膽。感暑氣而生丙小腸。感溼化而生戊胃。感燥氣而生庚大腸。感寒氣而生壬膀胱。感天一之氣而生三焦。此實父氣無形也。風寒暑溼燥火。乃温熱寒涼之別稱也。行陽二十五度。右遷而升浮降沈之化也。其虛也。皆由脾胃之弱。以五臟論之。心火亢甚。乘其脾土曰熱中。脈洪大而煩悶。難經云。脾病當臍有動氣。按之牢若痛。動氣築築然堅牢如有積而硬。若似痛也。甚則亦大痛。有是則脾虛病也。無則非也。更有一辯。食入則困倦。精神昏冒而欲睡者。脾虧弱也。且心火大盛。左遷入於肝木之分。風溼相搏。一身盡痛。其脈

洪大而弦時緩或爲眩運戰搖或爲麻木不仁此皆風也脾病體重節痛爲痛痺爲寒痺爲諸溼痺爲痿輭失力爲大疽大癰若以辛熱助邪則爲熱病爲中風其變不可勝紀木旺運行北越左遷入地助其腎水水得子助入脾爲痰涎自入爲唾入肝爲淚入肺爲涕乘肝木而反尅脾土明矣當先於陰分補其陽氣升騰行其陽道而走空竅次加寒水之藥降其陰火黃蘗黃連之類是也先補其陽後瀉其陰脾胃俱旺而復於中焦之本位則陰陽氣平矣火曰炎上水曰潤下今言腎主五液上至頭出於空竅俱作泣涕汗涎唾者何也曰病癇者涎沫出於口冷汗出於身清涕出於鼻皆陽蹻陰蹻督衝四脈之邪上行腎水不任煎熬沸騰上行爲之也此奇邪爲病不繫五行陰陽十二經所拘當從督衝二蹻四穴中奇邪之法治之

五臟外有所主內無所受謂外主皮毛血脈肌肉筋骨及各空竅是也若胃氣一虛無所稟受則四臟經絡皆病況脾全籍胃土平和則有所受而生榮周身四臟皆旺十二神守職皮毛固密筋骨柔和九竅通利外邪不能侮也

胃虛元氣不足諸病所生論

夫飲食勞役皆自汗乃足陽明化燥火津液不能停故汗出小便數也邪之大者莫若中風風者百病之長善行而數變雖然無虛邪則風雨寒不能獨傷人必先中虛邪然後賊邪得入矣至於痿厥逆皆由汗出而得之也且冬陽氣伏藏於水土之下如非常泄精陽氣已竭則春令從何而得萬化俱失所矣在人

則飲食勞役汗下時出諸病遂生予所以諄諄如此者蓋亦欲人知所愼也

忽肥忽瘦論

黃帝鍼經云寒熱少氣血上下行夫氣虛不能寒血虛不能熱血氣俱虛不能寒熱而胃虛不能上行則肺氣無所養故少氣衛氣既虛不能寒也下行乘腎肝助火爲毒則陰分氣衰血虧故寒熱少氣血上下行者足陽明胃之脈衰則衝脈幷陽明之脈上行於阬分逆行七十二度脈之火大旺逆陽明脈中血上行其血衝滿於上若火時退伏於下則血下行故言血上下行俗謂之忽肥忽瘦者是也經曰熱傷氣又曰壯火食氣故脾胃虛而火勝則必少氣不能衛護皮毛通貫上焦之氣而短少也陰分血虧陽分氣削陰陽之分周身血氣俱少不能寒熱故言寒熱也靈樞經云上焦開發宣五穀味熏膚充身澤毛若霧露之溉此則胃氣平而上行也

天地陰陽生殺之理在升降浮沈之間論

陰陽應象論云天以陽生陰長地以陽殺陰藏然歲以春爲首正正也寅引也少陽之氣始於泉下引陰升而在天地人之上卽天之分百穀草木皆甲坼於此時也至立夏少陰之火熾於太虛則草木盛茂垂枝布葉乃陽之用陰之體此所謂天以陽生陰長經言歲半以前天氣主之在乎升浮也至秋而太陰之運初自天而下逐陰降而徹地則金振燥令風厲霜飛品物咸殞其枝獨在若乎毫毛至冬則少陰之氣復伏于泉下水冰地坼萬類周密陰之用陽之體也此所謂地以陽殺陰藏經言歲半已後地氣主之在

乎降沈也。至於春氣温和。夏氣暑熱。秋氣清涼。冬氣冷冽。此則正氣之序也。故曰履端於始。序則不愆。升已而降。降已而升。如環無端。運化萬物。其實一氣也。設或陰陽錯綜。勝復之變。自此而起。萬物之中。人一也。呼吸升降。倣象天地。準繩陰陽。蓋胃爲水穀之海。飲食入胃。而精氣先輸脾歸肺。上行春夏之令。以滋養周身。乃清氣爲天者也。升已而下輸膀胱。行秋冬之令。爲傳化糟粕。轉味而出。乃濁陰爲地者也。若夫順四時之氣。起居有時。以避寒暑。飲食有節。及不暴喜怒。以頤神志。常欲四時均平而無偏勝。則安。不然。損傷脾胃。眞氣下溜或下泄而久不能升。是有秋冬而無春夏。乃生長之用。陷于殞殺之氣而百病皆起。或久升而不降亦病焉。于此求之。則知履端之義矣。

陰陽壽夭論

五常政大論云。陰精所奉其人壽。陽精所降其人夭。夫陰精所奉者。上奉于陽。謂春夏生長之氣也。陽精所降者。下降于陰。謂秋冬收藏之氣也。且如地之伏陰。其精遇春而變動升騰於上。卽曰生發之氣。升極而浮。卽曰蕃秀之氣。此六氣右遷於天。乃天之清陽也。陽主生故壽。天之元陽。其精遇秋而退。降墜於下。乃爲收斂殞殺之氣。降極而沈。是爲閉藏之氣。此五運左遷入地。乃地之濁陰也。陰主殺故夭。根于外者名曰氣立。氣止則化絕。根于內者名曰神機。神去則機息。皆不升而降也。地氣者人之脾胃也。脾主五臟之氣。腎主五臟之精。皆上奉于天。二者俱主生化。以奉升浮。是知春生夏長。皆從胃中出也。故動止飲食各得其所。必淸必淨。不令損胃之元氣。下乘腎肝。及行秋冬殞殺之令。則亦合于天數耳。

五臟之氣交變論

五臟別論云。五氣入鼻。藏於心肺。難經云。肺主鼻。鼻和則知香臭。潔古云。視聽明而清涼。香臭辯而温暖。此內受天之氣。而外利于九竅也。夫三焦之竅。開於喉。出於鼻。鼻乃肺之竅。此體也。其聞香臭者。用也。心主五臭。舍於鼻。蓋九竅之用。皆稟長生爲近。心長生於酉。酉者肺。故知鼻爲心之所用。而聞香臭也。耳者。上通天氣。腎之竅也。乃腎之體。而爲肺之用。蓋肺長生於子。子乃腎之舍。而肺居其中。而能聽音聲也。一說聲者。天之陽。音者。天之陰。在地爲五律。在人爲喉之竅。在口。乃三焦之用。肺與心合而爲言。出于口也。此口心之竅。開於舌爲體。三焦於肺爲用。又不可不知也。肝之竅。通於目。離爲天。能耀光而見物。故分別五色也。肝爲之舍。腎主互精。鼻藏氣于心肺。故曰主百脈而行陽道。經云。脫氣者目盲。脫精者耳聾。心肺有病。而鼻爲之不利。此明耳目口鼻爲清氣所奉于天。而心勞胃損則受邪也。

陰陽升降論

易曰。兩儀生四象。乃天地氣交。八卦是也。在人則清濁之氣。皆從脾胃出。榮氣榮養周身。乃水穀之氣味化之也。

清陽爲天（清陽成天。地氣上爲雲。天氣下爲雨。水穀之精氣也。氣海也。七神也。元氣也。父也。）

清中清者。清肺以助天真。

清陽出上竅（耳目鼻口之七竅是也。）

清中濁者榮華腠理毛竅

清陽發腠理也

清陽實四肢眞氣充四肢

濁陰爲地壘陰成地雲出天氣雨出地氣五穀五味之精是五味之化也血榮也維持神明也血之將會也母也

濁中清者榮養於神降至中脘而爲血故曰心主血心藏神

濁陰出下竅前陰膀胱之竅也

濁中濁者堅強骨髓

濁陰走五臟散於五臟之血也養血脉周皮膚肌肉筋者是也血生肉者此也

濁陰歸六腑謂毛脉合精經氣歸於腑者是也

天氣清靜光明者也藏德不止故不下也天明則日月不明邪害空竅陽氣者閉塞地氣者冒明雲霧不精則上應白露不下交通不表萬物命故不施不施則名木多死惡氣不發風雨不節白露不下則菀槀不榮賊風數至暴雨數起天地四時不相保與道相失則未央絕滅唯聖人從之故身無苛病萬物不失生氣不竭

此說人之不避大寒傷形大熱傷氣四時節候變更之異氣及飲食失節妄作勞役心生好惡皆令元氣不行氣化爲火乃失生天折之由耳

調理脾胃治驗

治法用藥若不明升降浮沈差互反損論

予病脾胃久衰。視聽半失。此陰盛乘陽。加之氣短。精神不足。此由弦脈令虛。多言之過。皆陽氣衰弱。不得舒伸。伏匿於陰中耳。癸卯歲。六七月間。淫雨陰寒。踰月不止。時人多病泄利。濕多成五泄故也。一日予體重肢節疼痛。大便泄并下者三。而小便閉塞。思其治法。按內經標本論。大小便不利。無問標本。先利大小便。又云在下者。引而竭之。亦是先利小便。當又云諸泄利。小便不利。先分別之。又云治濕不利小便。非其治也。皆當利其小便。必用淡味滲泄之劑以利之。是其法也。噫。聖人之法。雖布在方冊。其不盡者。可以求責耳。今客邪寒溼之淫。從外而入裏。以暴加之。若從已上法度。用淡滲之劑以除之。病雖卽已。是降之又降。是復益其陰而重竭其陽氣矣。是陽氣愈削而精神愈短矣。是陰重強而陽重衰矣。反助其邪之謂也。故必用升陽風藥卽差。以羌活獨活柴胡升麻各一錢。防風根截半錢。炙甘草根截半錢。同咬咀。水四中盞。煎至一盞。去粗稍熱服。大法云。濕寒之勝。助風以平之。又曰。下者舉之。得陽氣升騰而去矣。又法云。客者除之。是因曲而爲之直也。夫聖人之法。可以類推。舉一而知百病者也。若不達升降浮沈之理。而一槩施治。其愈者幸也。

戊申六月初。樞判白文舉。年六十二。素有脾胃虛損病。目疾時作。身面目睛俱黃。小便或黃或白。大便不調。飲食減少。氣短上氣。怠惰嗜臥。四肢不收。至六月中。目疾復作。醫以瀉肝散下數行。而前疾增劇。予謂

大黃牽牛雖除溼熱而不能走經絡下咽不入肝經先入胃中大黃苦寒重虛其胃牽牛其味至辛能瀉氣重虛肺本嗽大作蓋標實不去本虛愈甚加之適當暑雨之際素有黃證之人所以增劇也此當于脾胃肺之本臟瀉外經中之溼熱製清神益氣湯主之而愈

清神益氣湯

茯苓　升麻已上各二分　澤瀉　蒼朮　防風已上各三分　生薑五分

此藥能走經除溼熱而不守故不瀉本臟補肺與脾胃本中氣之虛弱

青皮一分　橘皮　生甘草　白芍藥　白朮已上各二分　人參五分

此藥皆能守本而不走經不走經者不滋經絡中邪守者能補臟之元氣

黃蘗一分　麥門冬　人參已上各二分　五味子三分

此藥去時令浮熱溼蒸

右件㕮如麻豆大都作一服水二盞煎至一盞去粗稍熱空心服

火熾之極金伏之際而寒水絕體於此時也故急救之以生脈散除其溼熱以惡其太甚肺欲收心苦緩皆酸以收之心火盛則甘以瀉之故人參之甘佐以五味子之酸孫思邈云夏月常服五味子以補五臟氣是也麥門冬之微苦寒能滋水之源於金之位而清肅肺氣又能除火刑金之嗽而斂其痰邪復微加黃蘗之苦寒以爲守位滋水之流以鎮墜其浮氣而除兩足之痿弱也

范天騏之內。素有脾胃之證。時顯煩躁。胸中不利。大便不通。初冬出外而晚歸。爲寒氣怫鬱悶亂大作。火不得伸故也。醫疑有熱。治以疎風丸大便行而病不減。又疑藥力小。復加七八十丸下兩行。前證仍不減。復添吐逆。食不能停。痰唾稠粘。湧出不止。眼黑頭旋。惡心煩悶。氣短促。上喘無力。不欲言。心神顛倒。兀兀不止。目不敢開。如在風雲中。頭苦痛如裂。身重如山。四肢厥冷。不得安臥。余謂前證乃胃氣已損。復下兩次。則重虛其胃。而痰厥頭痛作矣。製半夏白朮天麻湯主之而愈。

半夏白朮天麻湯

黃蘗二分　乾薑二分　天麻　蒼朮　白茯苓　黃耆
澤瀉　人參已上各五分　白朮　炒麴已上各一錢　半夏湯洗七次　大麥蘗麵
橘皮已上各一錢五分

右件咬咀。每服半兩。水二盞。煎至一盞。去柤。帶熱服。食前。此頭痛苦甚。謂之足太陰痰厥頭痛。非半夏不能療。眼黑頭旋。風虛內作。非天麻不能除。其苗爲定風草。獨不爲風所動也。黃耆甘溫。瀉火補元氣。人參甘溫。瀉火補中益氣。二朮俱甘苦溫。甘除濕。補中益氣。澤瀉利小便導濕。橘皮苦溫。益氣調中升陽。麴消食蕩胃中滯氣。大麥蘗麵。寬中助胃氣。乾薑辛熱以滌中寒。黃蘗苦大寒。洒洗以主冬天少火在泉發躁也。

戊申有一貧士。七月中病脾胃虛弱。氣促憔悴。因與人參芍藥湯。

人參芍藥湯

麥門冬二分　當歸身　人參已上各三分　炙甘草　白芍藥　黃耆已上各一錢　五味子五個

右件咬咀。分作二服。每服用水二盞。煎至一盞。去柤稍熱服。既愈。繼而冬居曠室。臥熱炕而吐血數次。予謂此人久虛弱。（附膚）有形而有大熱在內。上氣不足。陽氣外虛。當補表之陽氣。瀉裏之虛熱。冬居曠室。衣服復單薄。是重虛其陽。表有大寒。壅遏裏熱。火邪不得舒伸。故血出於口。因思仲景太陽傷寒。當以麻黃湯發汗而不與之。遂成衄血。却與之立愈。與此甚同。因與麻黃人參芍藥湯。

麻黃人參芍藥湯

人參（益三焦元氣不足而寘其表也）　麥門冬已上各三分　桂枝（以補表虛）　當歸身（和血養血各五分）　麻黃（去其外寒）　炙甘草（補其脾）　白芍藥　黃耆已上各一錢　五味子（二個安其肺氣）

右件咬咀。都作一服。水三盞。煮麻黃一味。令沸去沫。至二盞。入餘藥同煎至一盞。去柤熱服。臨臥。

升陽散火湯

治男子婦人。四肢發熱。肌熱筋痺。熱骨髓中。熱發困熱。如燎。捫之烙手。此病多因血虛而得之。或胃虛過食冷物。抑遏陽氣於脾土。火鬱則發之。

生甘草二錢　防風二錢五分　炙甘草三錢　升麻　葛根　獨活

白芍藥　羌活　人參已上各五錢　柴胡八錢

右㕮咀。每服秤半兩。水三大盞煎至一盞。去柤稍熱服。忌寒涼之物及冷水月餘。

安胃湯

治因飲食汗出日久。心中虛。風虛邪。令人半身不遂。見偏風痿痺之證。當先除其汗。慓悍之氣。按而收之。

黃連揀淨去鬚　五味子去子　烏梅去核　生甘草已上各五分　熟甘草三分　升麻稍二分

右㕮咀。分作二服。每服水二盞。煎至一盞。去柤溫服。食遠。忌濕麵酒五辛大料物之類。

清胃散

治因服補胃熱藥。而致上下牙痛不可忍。牽引頭腦滿熱發大痛。此足陽明別絡入腦也。喜寒惡熱。此陽明經中熱盛而作也。

眞生地黃　當歸身已上各三分　牡丹皮半錢　黃連揀淨六分如黃連不好更加二分如夏月倍之大抵黃連臨時增減無定

升麻一錢

右爲細末。都作一服。水一盞半。煎至七分。去柤。放冷服之。

清陽湯

治口喎頰腫急緊。胃中火盛。必汗不止。而小便數也。

紅花　酒黃蘗　桂枝已上各一分　生甘草　蘇木已上各五分　炙甘草一錢　葛根一錢五分　當歸身　升麻　黃耆已上各二錢

右件咬咀。都作一服。酒三大盞。煎至一盞二分。去柤。稍熱服。食前服訖。以火熨摩緊結處而愈。夫口喎筋急者。是筋脈血絡中大寒。此藥以代燔鍼劫刺。破血以去其凝結。內則泄衝脈之火熾。

胃風湯

治虛風證。能食。麻木。牙關急搐。目內蠕瞤。胃中有風。獨面腫。

蔓荊子一分　乾生薑二分　草豆蔻　黃蘗　羌活　柴胡　藁木已上各三分　麻黃五分不去節　當歸身　蒼朮　葛根已上各一錢　香白芷二分　炙甘草五分　升麻二錢　棗四枚

右件㕮咀。如麻豆大。分二服。每服水二盞。煎至一盞。去柤。熱服。食後。

陽明病溼勝自汗論

或曰。溼之與汗。陰乎陽乎。曰。西南坤土也。脾胃也。人之汗。猶天地之雨也。陰滋其濕。則為霧露。為雨也。陰濕寒下行之地氣也。汗多則亡陽。陽去則陰勝也。甚為寒中。濕勝則音聲如從瓮中出。濕若中水也。相家有說。土音如居深瓮中。言其壅也。遠也。不出也。其為濕審矣。又知此二者。一為陰寒也。內經曰。氣虛則外寒。雖見熱中。蒸蒸為汗。終傳大寒。知始為熱中表虛亡陽。不任外寒。終傳寒中多成瘅寒矣。色以候天脈。

以候地形者乃候地之陰陽也。故以脈氣候之。皆有形無形可見者也。

調衛湯

治濕勝自汗。補衛氣虛弱。表虛不任外寒。

蘇木　紅花已上各一分　猪苓二分　麥門冬　生地黃已上各三分　半夏湯洗七次

生黃芩　生甘草　當歸梢已上各五分　羌活七分　麻黃根　黃耆已上各一錢

五味子七枚

右㕮咀如麻豆大。作一服。水二盞。煎至一盞。去粗稍熱服。中風證必自汗。汗多不得重發汗。故禁麻黃而用根節也。

溼熱成痿肺金受邪論

六七月之間。濕令大行。子能令母實而熱旺。濕熱相合。而刑庚大腸。故寒涼以救之。燥金受濕熱之邪。絕寒水生化之源。源絕則腎虧。痿厥之病大作。腰已下痿輭癱瘓。不能動。行走不正。兩足欹側。以清燥湯主之。

清燥湯

黃連去鬚　酒黃檗　柴胡已上各一分　麥門冬　當歸身　生地黃

炙甘草　猪苓　麴已上各二分　人參　白茯苓　升麻已上各三分

橘皮　白朮　澤瀉已上各五分　蒼朮一錢　黃耆一錢五分　五味子九枚

右㕮咀如麻豆大每服半兩水二盞半煎至一盞去粗稍熱空心服

助陽和血補氣湯

治眼發後上熱壅白睛紅多眵淚無疼痛而癢澁難開此服苦寒藥太過而眞氣不能通九竅也故眼昏花不明宜助陽和血補氣

香白芷二分　蔓荊子三分　炙甘草　當歸身酒洗　柴胡已上各五分　升麻　防風已上各七分　黃耆一錢

右㕮咀都作一服水一盞半煎至一盞去粗熱服臨臥避風處睡忌風寒及食冷物

升陽湯

治大便一日三四次溏而不多有時泄瀉腹中鳴小便黃

柴胡　益智仁　當歸身　橘皮已上各三分　升麻六分　甘草二錢　黃耆三錢　紅花少許

右㕮咀分作二服每服水二大盞煎至一盞去粗稍熱服

升陽除濕湯

治脾胃虛弱不思飲食腸鳴腹痛泄瀉無度小便黃四肢困弱

甘草　大麥蘗麵（如胃寒腹鳴者加）　陳皮　猪苓（已上各三分）　澤瀉

益智仁　半夏　防風　神麯　升麻　柴胡

羌活（已上各五分）　蒼朮一錢

右㕮咀作一服。水三大盞。生薑三片。棗二枚。同煎至一盞。去粗。空心服。

益胃湯

治頭悶。勞動則微痛。不喜飲食。四肢怠惰。躁熱短氣。口不知味。腸鳴大便微溏。黃色身體昏悶口乾。不喜食冷。

黃耆　甘草　半夏（已上各二分）　黃芩　柴胡　人參

益智仁　白朮（已上各三分）　當歸稍　陳皮　升麻（已上各五分）　蒼朮一錢五分

右㕮咀作一服。水二大盞。煎至一盞。去粗稍熱服。食前。忌飲食失節。生冷硬物。酒濕麵。

生薑和中湯

治食不下。口乾虛渴。四肢困倦。

生甘草　炙甘草（已上各一分）　酒黃芩　柴胡（已上各二分）　橘皮　升麻三分

人參　葛根　葉本　白朮（已上各五分）　羌活七分　蒼朮一錢

生黃芩二錢

右咬咀作一服。水二盞。生薑五片。棗二枚。擘開同煎至一盞。去租稍熱服之食前。

強胃湯

治因飲食勞役所傷。腹脇滿悶短氣。遇春口淡無味。遇夏雖熱而惡寒。常如飽。不喜食冷物。

黃蘗　甘草已上各五分、　升麻　柴胡　當歸身　陳皮已上各一錢

生薑　麴已上各一錢五分　草豆蔻二錢　半夏　人參已上各三錢　黃耆一兩

右咬咀。每服三錢。水二大盞。煎至一盞。去租。溫服食前。

溫胃湯

專治服寒藥多致脾胃虛弱胃脘痛

人參　甘草　益智仁　縮砂仁　厚朴已上各二分　白豆蔻

乾生薑　澤瀉　薑黃已上各三分　黃耆　陳皮已上各七分

右件爲極細末。每服三錢。水一盞。煎至半盞。溫服食前。

和中丸

人參　乾生薑　橘紅已上各一錢　乾木瓜二錢　炙甘草三錢

右爲細末。蒸餅爲丸。如梧桐子大。每服三五十丸。溫水送下。食前服。

藿香安胃散

治脾胃虛弱不進飲食嘔吐不待腐熟

藿香　丁香　人參已上各二錢　橘紅五錢

右件四味爲細末每服二錢水一大盞生薑一片同煎至七分和柤冷服食前

異功散

治脾胃虛冷腹鳴腹痛自利不思飲食

人參　茯苓　白朮　甘草　橘皮已上各五分

右爲麤散每服五錢水二大盞生薑三片棗二枚同煎至一盞去柤温服食前先用數服以正其氣

飲食傷脾論

四十九難曰飲食勞倦則傷脾又云飲食自倍腸胃乃傷腸澼爲痔夫脾者行胃津液磨胃中之穀主五味也胃既傷則飲食不化口不知味四肢倦困心腹痞滿兀兀欲吐而惡食或爲餐泄或爲腸澼此胃傷脾亦傷明矣大抵傷飲傷食其治不同傷飲者無形之氣也宜發汗利小便以導其溼傷食者有形之物也輕則消化或損其穀此最爲妙也重則方可吐下今立數方區分類析以列于後

五苓散

治煩渴飲水過多或水入卽吐心中淡淡停溼在內小便不利

桂一兩　茯苓　猪苓　白朮已上各一兩　澤瀉二兩五錢

右爲細末。每服二錢。熱湯調服。不拘時候。服訖多飲熱湯。有汗出卽愈。

如瘧熱在裏。身發黃疸。濃煎茵陳湯調下。食前服之。

如疸發渴。及中暑引飲。亦可用水調服。

論飲酒過傷

夫酒者。大熱有毒。氣味俱陽。乃無形之物也。若傷之。止當發散。汗出則愈矣。其次莫如利小便。二者乃上下分消其濕。今之酒病者。往往服酒癥丸大熱之藥。口之又有用牽牛大黃下之者。是無形元氣受病。反下有形陰血乎。愚甚矣。酒性大熱。以傷元氣。而復重瀉之。況亦損腎水眞陰及有形陰血俱爲不足。如此則陰血愈虛。眞水愈弱。陽毒之熱大旺。反增其陰火。是以元氣消耗。折人長命。不然則虛損之病成矣。酒疸下之。久久爲黑疸。愼不可犯。以葛花解醒湯主之。

葛花解醒湯

治飲酒太過。嘔吐痰逆。心神煩亂。胸膈痞塞。手足戰搖。飲食減少。小便不利。

蓮花青皮（去穰）三分　木香五分　橘皮（去白）　人參（去蘆）　猪苓（去黑皮）　白茯苓　已上各二錢五分

神麯（炒黃）　澤瀉　乾生薑　白朮　已上各二錢　白豆蔻仁　葛花

砂仁　已上各五錢

右爲極細末。秤和勻。每服三錢匕。白湯調下。但得微汗。酒病去矣。此蓋不得已而用之。豈可恃賴。日日

飲酒此方氣味辛辣偶因酒病服之則不損元氣何者敵酒病也

枳朮丸

治痞消食強胃

枳實麩炒黃色去穰一兩　白朮二兩

右同爲極細末荷葉裹燒飯爲丸如梧桐子大每服五十丸多用白湯下無時白朮者本意不取其食速化但令人胃氣強不復傷也

橘皮枳朮丸

治老幼元氣虛弱飮食不消臟腑不調心下痞悶

枳實麩炒去穰　橘皮已上各一兩　白朮二兩

右件爲細末荷葉燒飯爲丸如梧桐子大每服五十丸温水送下食遠夫內傷用藥之大法所貴服之強人胃氣令胃氣益厚雖猛食多食重食而不傷此能用食藥者也此藥久久益胃氣令不復致傷也

半夏枳朮丸

治因冷食內傷

半夏盬洗七次焙乾　枳實麩炒黃色　白朮已上各二兩

右同爲極細末荷葉裹燒飯爲丸如梧桐子大每服五十丸添服不妨無定法如熱湯浸蒸餅爲丸亦

可.

如食傷.寒熱不調.每服加上三黃丸十九.白湯下.更作一方.加澤瀉一兩爲丸.有小便淋者用.

木香乾薑枳朮丸

破除寒滯氣消寒飲食

木香三錢　乾薑五錢炮　枳實一兩炒　白朮一兩五錢

右爲極細末.荷葉燒飯爲丸.如梧桐子大.每三五十丸.溫水送下食前.

木香人參生薑枳朮丸

開胃進食.

乾生薑二錢五分　木香三錢　人參三錢五分　陳皮四錢　枳實一兩炒黃　白朮一兩五錢

右爲細末.荷葉燒飯爲丸.如梧桐子大.每服三五十九.溫水送下食前.忌飽食.

和中丸

治病久虛弱.厭厭不能食.而臟腑或祕或溏.此胃氣虛弱也.常服則和中理氣.消痰去濕.厚腸胃.進飲食.

木香二錢五分　枳實麩炒　炙甘草已上各三錢半　檳榔四錢五分　陳皮去白八錢　半夏湯洗七次

厚朴各一兩薑製已上　白朮二一兩二錢

右爲細末。生薑自然汁浸蒸餅爲丸。如梧桐子大。每服三五十丸。温水送下。食前或食遠。

交泰丸

升陽氣。瀉陰火。調榮氣。進飲食。助精神。寬腹中。除怠惰嗜臥。四肢不收。洗困懶倦。

乾薑炮製 三分　巴豆霜五分　人參去蘆 肉桂去皮已上 各一錢　小椒炒去汗并閉目去子 柴胡去苗 白朮已上各一錢五分　厚朴去皮剉炒秋冬加七錢　川烏頭炮去皮臍四錢五分　知母四錢　一半炒一半酒洗此一味春夏所宜秋冬去之　吳茱萸湯洗七次五錢　黄連減一錢半 酒煮苦練 白茯苓 砂仁已上各三錢　皂角水洗煨去皮弦 紫菀去苗已上各六錢

右除巴豆霜另入外。同爲極細末。煉蜜爲丸。如梧桐子大。每服十丸。温水送下。虛實加減。

三稜消積丸

治傷生冷硬物。不能消化。心腹滿悶。

丁皮　益智已上各三錢　巴豆炒和粳米炒焦去米 茴香　陳皮　青橘皮已上各五錢　京三稜炮　廣茂炮　炒麴已上各七錢

右件爲細末。醋打麵糊爲丸。如梧桐子大。每服十九。至二十九。温生薑湯送下。食前。量虛實加減。得更衣。止後服。

備急丹

治心腹百病卒痛。如錐刺。及脹滿不快氣急。並治之。

錦紋川大黃爲末　乾薑炮爲末　巴豆先去皮膜心研如泥霜出油用霜

右件三味等分。同一處研勻。煉蜜成劑。臼內杵千百下。丸如大豌豆大。夜臥溫水下一丸。如氣實者加一丸。如卒病不計時候服。婦人有孕不可服。如所傷飲食在胸膈間。兀兀欲吐。反覆悶亂。以物探吐去之。

神保丸

治心膈痛。腹痛。血痛。腎氣痛。脇下痛。大便不通。氣噎。宿食不消。

木香　胡椒已上各二錢五分　巴豆十枚去皮油心膜研　乾蝎七枚

右件四味爲末。湯浸蒸餅爲丸。麻子大。硃砂三錢爲衣。每服五丸。

如心膈痛。柿蒂燈心湯下。

如腹痛。柿蒂煨薑煎湯下。

如血痛。炒薑醋湯下。

如腎氣痛。脇下痛。茴香酒下。

如大便不通。蜜調檳榔末一錢下。

如氣噎。木香湯下。

如宿食不消。茶酒漿飲任下。

雄黃聖餅子

治一切酒食所傷。心腹滿不快。

雄黃五錢　巴豆一百個去油心膜　白麵羅過十兩重

右件三味。內除白麵八九兩。餘藥同爲細末。共麵和勻。用新水和作餅子。如手大。以漿水煮。煮至浮於水上。漉出控旋。看硬輭。搗作劑。丸如梧桐子大。捻作餅子。每服五七餅子。加至十餅十五餅。嚼破一餅。利一行。二餅利二行。茶酒任下。食前。

獨飲枳實丸

逐飲消痰導滯清膈。

枳實麩炒去穰　半夏湯洗　陳皮去白各二兩　巳上　黑牽牛頭末三兩八兩內取

右爲細末。水煮麪糊爲丸。如梧桐子大。每服五十丸。食後生薑湯下。

感應丸

治虛中積冷氣弱。有傷停積胃脘。不能傳化。或因氣傷冷。因饑飽食。飲酒過多。心下堅滿。兩脇脹痛。心腹大疼。霍亂吐瀉。大便頻。後重遲澁。久痢赤白膿血相雜。米穀不消。愈而復發。又治中酒嘔吐。痰逆惡心。喜唾頭旋。胸膈痞悶。四肢倦怠。不欲飲食。又治妊娠傷冷。新產有傷。若久有積寒。喫熱藥不效者。並

悉治之。又治久病形羸。荏苒歲月。漸致虛弱。面黃肌瘦。飲食或進或退。大便或祕或泄。不拘久新積冷。並皆治之。

乾薑炮製一兩　南木香去蘆　丁香已上各一兩五錢　百草霜二兩　肉豆蔻去皮三十個　巴豆去皮心膜油研七十個　杏仁浸去皮尖研膏一百四十個湯

右七味。除巴豆粉百草霜杏仁三味外。餘四味搗爲細末。却與三味同拌。研令細。用好蠟置和。先將蠟六兩。溶化作汁。以重綿濾去粗。更以好酒一升。於銀石器內煮蠟。溶滾數沸。傾出候酒冷。其蠟自浮於上。取蠟秤開丸。春夏修合。用清油一兩。於銚內熬令末散香熟。次下酒煮蠟四兩。同化作汁。就鍋內乘熱拌和前項藥末。秋冬修合。用清油一兩五錢。同煎煮熟作汁。和置藥末成劑。分作小錠子。以油單紙裹之。旋丸服耳。

神應丸

治因一切冷物。冷水。及潼乳酪水。腹痛腸鳴。米穀不化。

丁香　木香已上各二錢　巴豆　杏仁　百草霜　乾薑已上各五錢　黃蠟二兩

右先將黃蠟。用好醋煮去粗穢。將巴豆杏仁同炒黑煙盡。研如泥。將黃蠟再上火。春夏入小油五錢。秋冬入小油八錢。溶開入在杏仁巴豆泥子內。同攪旋下丁香木香等藥末。研均。搓作錠子。油紙裹了旋

九用每服三五十丸。溫米飲送下。食前日三服。大有神效。

白朮安胃散

治一切瀉痢。無問膿血相雜。裏急窘痛。日夜無度。又治男子小腸氣痛。及婦人臍下虛冷。幷產後兒枕塊痛。亦治產後虛弱。寒熱不止者。

五味子　烏梅取肉炒乾　車前子　茯苓　白朮已上各一兩

米殼三兩去頂蒂穰醋煮一宿炒乾

右爲末。每服五錢。水一盞半。煎至一盞。去粗。空心溫服。

聖餅子

治瀉痢。赤白。臍腹撮痛。久不愈者。

黃丹二錢　定粉　舶上硫黃　陀僧已上各三錢　輕粉少許

右細剉爲末。入白麵四錢匕。滴水和。如指尖大。捻作餅子。陰乾。食前溫漿水磨服之。大便黑色爲效。

當歸和血散

治腸澼下血。濕毒下血。

川芎四分　青皮　槐花　荊芥穗　熟地黃　白朮已上各六分

當歸身　升麻已上各一錢

右件爲細末每服二三錢清米飲湯調下食前

訶梨勒丸

治休息痢晝夜無度腥臭不可近臍腹撮痛諸藥不效

訶子五錢去核　椿根白皮一兩　母丁香三十個

右爲細末醋麵糊丸如梧桐子大每服五十丸陳米飲湯入醋少許送下五更三日三服效

脾胃損在調飲食適寒温

十四難曰損其脾者調其飲食適其寒温夫脾胃大腸小腸三焦膀胱倉廩之本營之所居名曰器能化糟粕轉味而出入者也若飲食熱無灼灼寒無悽悽寒温中適故氣將持乃不致邪僻或飲食失節寒温不適所生之病或溏泄無度或心下痞悶腹脇脹滿口失滋味四肢困倦皆傷於脾胃所致而然也腸胃爲市無物不受無物不入若風寒暑溼燥一氣偏勝亦能傷脾損胃觀證用藥者宜詳審焉

脾胃　右關所主　其脈緩　如得

- ○弦脈風邪所傷甘草芍藥湯黃耆建中湯之類或甘酸之劑皆可用之
- ○洪脈熱邪所傷三黃丸瀉黃散調胃承氣湯或甘寒之劑皆可用之
- ○緩脈本經太過濕邪所傷平胃散加白朮茯苓五苓散或除濕滲溼之劑皆可用之
- ○濇脈燥熱所傷異功散加當歸四君子湯加熟地黃或甘溫甘潤之劑皆可用之
- ○沈細脈寒邪所傷益黃散養胃丸理中丸理中湯如寒甚加附子甘熱之劑皆可用之

前項所定方藥。乃常道也。如變則更之。

胃風湯

治大人小兒。風冷乘虛。入客腸胃。水穀不化。泄瀉注下。腹脇虛滿。腸鳴疗痛。及腸胃濕毒。下如豆汁。或下瘀血。日夜無度。並宜服之。

人參去蘆　白茯苓去皮　芎藭　桂去麁皮　當歸去苗　白芍藥　白朮已上各等分

右爲麤散。每服二錢。以水一大盞。入粟米數百餘粒。同煎至七分。去粗稍熱服。空心食前。小兒量力減之。

三黃丸

治丈夫婦人三焦積熱。上焦有熱。攻衝眼目赤腫。頭項腫痛。口舌生瘡。中焦有熱。心膈煩燥。不美飲食。下焦有熱。小便赤澁。大便祕結。五臟俱熱。卽生癰癤瘡痍。及治五般痔疾。糞門腫痛。或下鮮血。

黃連去蘆　黃芩去蘆　大黃已上各一兩

右爲細末。煉蜜爲丸。如梧桐子大。每服三十丸。用熟水吞下。如臟腑壅實。加服丸數。小兒積熱宜服之。

白朮散

治虛熱而渴。

人參去蘆　白朮　木香　白茯苓去皮　藿香葉去土　甘草已上各一兩　乾葛二兩

右件爲麤末。每服三錢。至五錢。水一盞。煎至五分。溫服。如飲水者。多煎與之。無時服。如不能食而渴。潔古先師倍加葛根。如能食而渴。白虎湯加人參服之。

加減平胃散

治脾胃不和。不思飲食。心腹脇肋脹滿刺痛。口苦無味。胸滿氣短。嘔噦惡心。噫氣吞酸。面色萎黃。肌體瘦弱。怠惰嗜臥。體重節痛。常多自利。或發霍亂。及五噎八痞。膈氣反胃。

甘草剉炒二兩　厚朴去麤皮薑製炒香　陳皮去白已上各三兩二錢　蒼朮泔浸去麤皮米五兩

右爲細末。每服二錢。水一盞。入生薑三片。乾棗二枚。同煎至七分。去柤溫服。或去薑棗帶熱服。空心食前。入鹽一捻。沸湯點服亦得。常服調氣陰胃。化宿食。消痰飲。辟風寒冷濕。四時非節之氣。

如小便赤澁。加白茯苓澤瀉。

如米穀不化。食飲多傷。加枳實。

如胸中氣不快。心下痞氣。加枳殼木香。

如脾胃困弱。不思飲食。加黃耆人參。

如心下痞悶。腹脹者。加厚朴甘草減半。

如遇夏則加炒黃芩。
如遇雨水溼潤時加茯苓澤瀉。
如遇有痰涎加半夏陳皮。
凡加時。除蒼朮厚朴外。依例加之。如一服五錢。有痰。用半夏五分。
如嗽。飲食減少。脈弦細。加當歸黃耆。
如脈洪大緩。加黃芩黃連。
如大便硬。加大黃三錢。芒硝二錢。先嚼麩炒桃仁爛。以藥送下。

散滯氣湯

治因憂氣結。中脘腹皮底微痛。心下痞滿。不思飲食。雖食不散。常常有痞氣。

當歸身二分　陳皮三分　柴胡四分　炙甘草一錢　半夏一錢五分　生薑五片
紅花少許

右件剉如麻豆大。都作一服。水二盞。煎至一盞。去粗稍熱服。食前。忌溼麵酒。

通幽湯

治幽門不通。上衝吸門不開。噎塞氣不得上下。治在幽門閉。大便難。此脾胃初受熱中。多有此證。名之曰下脘不通。

桃仁泥　紅花已上各一分　生地黃　熟地黃已上各五分　當歸身　炙甘草

升麻已上各一錢

右㕮咀。都作一服。水二大盞。煎至一盞。去粗稍熱服之食前。

潤腸丸

治飲食勞倦。大便秘澁。或乾燥。閉塞不通。全不思食。乃風結血結。皆能閉塞也。潤燥和血疎風。自然通利也。

大黃去皮　當歸梢　羌活已上各五錢　桃仁湯浸去皮尖一兩　麻子仁去皮取仁一兩二錢五分

右除麻仁另研如泥外。搗羅爲細末。煉蜜爲丸。如梧桐子大。每服五十丸。空心用白湯送下。

導氣除燥湯

治飲食勞倦。而小便閉塞不通。乃血澁致氣不通而竅澁也。

滑石炒黃　茯苓去皮已上各二錢　知母細剉酒洗　澤瀉已上各三錢　黃蘗去皮四錢酒洗

右㕮咀。每服半兩。水二盞。煎至一盞。去粗稍熱服。空心如急。不拘時候。

丁香茱萸湯

治胃虛嘔噦。吐逆膈咽不通。

乾生薑　黃芪已上各二分　丁香　炙甘草　柴胡　橘皮

半夏已上各五分　升麻七分　吳茱萸　草豆蔻　黃耆　人參已上各一錢

當歸身一錢五分　蒼朮二錢

右件。剉如麻豆大。每服半兩。水二盞。煎至一盞。去粗稍熱服。食前忌冷物。

草豆蔻丸

治脾胃虛而心火乘之。不能滋榮上焦元氣。遇冬腎與膀胱之寒水旺時。子能令母實。致肺金大腸相輔而來尅。心乘脾胃。此大復其讎也。經云。大勝必大復。故皮毛血脈分肉之間。元氣已絕於外。又大寒大燥二氣併乘之。則苦惡風寒。耳鳴及腰背相引胸中而痛。鼻息不通。不聞香臭。額寒腦痛。目時眩。目不欲開。腹中爲寒水反乘痰唾沃沫。食入反出。常痛及心胃痛。脇下急縮。有時而痛。腹不能努。大便多瀉而少祕。下氣不絕。或腸鳴。此脾胃虛之極也。胸中氣亂。心煩不安。而爲霍亂之漸。膈咽不通。噎塞極則有聲。喘喝閉塞。或日陽中。或暖房內稍緩口吸風寒。則復作四肢厥逆。身體沈重。不能轉側。頭不可以回顧。小便溲而時躁。此藥主秋冬寒涼大復氣之藥也。

澤瀉一分數減半　小便　柴胡二分或四分消詳脅痛多少用　神麴　薑黃已上各四分　當歸身

生甘草　熟甘草　青皮已上各六分　桃仁湯洗去皮尖七分　白殭蠶　吳茱萸湯洗去苦烈味焙乾

益智仁　黃耆　陳皮　人參已上各八分　半夏洗七次一錢湯

草豆蔻仁一錢四分麵裹燒麵熟爲度去皮用仁　麥蘗麵炒黃一錢五分

右件一十八味．同爲細末．桃仁另研如泥．再同細末一處研均．湯浸蒸餅爲丸如梧桐子大．每服三五十丸．熟白湯送下．旋斟酌多少．

神聖復氣湯

治復氣乘冬足太陽寒氣．足少陰腎水之旺．子能令母實．手太陰肺實．反來侮土．火木受邪．腰背五膈閉塞疼痛．善噴口中涎．目中泣．鼻中流濁涕不止．或如息肉．不聞香臭．咳嗽痰沫．上熱如火．下寒如冰．頭作陣痛．目中流火．視物眩眩．耳鳴耳聾．頭幷口鼻或惡風寒．喜日陽．夜臥不安．常覺痰塞膈咽不通．口失味．兩脇縮急而痛．牙齒動搖．不能嚼物．陰汗前陰冷．行步欹側．起居艱難．掌中寒．風瘧麻木．小便數而晝多夜頻．而欠氣短喘喝．少氣不足以息．卒遺失無度．婦人白帶．陰戶中大痛．牽心而痛．黧黑失色．男子控睾牽心．腹陰陰而痛．面如赭色．食少．大小便不調．煩心霍亂．逆氣裏急．而腹皮色白．後出餘氣．腹不能努．或腸鳴．膝下筋急．肩脾大痛．此皆寒水來復．火土之讎也．

黑附子炮裹去皮乾薑炮爲末已上各三分　防風剉如豆大　郁李仁湯浸去皮尖另研如泥　人參已上各五分

當歸身酒洗六分　半夏湯泡七次　升麻剉已上各十分　甘草剉　葉本已上各八分　柴胡剉如豆大

羌活已上剉如豆大一錢　白葵花三朶去心瓣入

右件藥都一服．水五盞．煎至二盞．入

橘皮五分　草豆蔻仁麵裹燒熟去皮　黃耆已上各一錢

右件入在內.再煎至一盞.再入下項藥.

生地黃二分酒洗　黃芩酒浸　黃連酒浸　枳殼已上各三分

已上四味預一日.另用新水浸.又以

細辛二分　川芎細末　薑荊子已上各三分

預一日用新水半大盞.分作二處.浸此三味.幷黃芩等煎正藥.作一大盞.不去粗.入此浸者藥.再上火煎至一大盞.去粗稍熱服.空心.又能治齒頰齒唇齒舌根強硬等證.如神.忌肉湯.宜食肉不助經絡中火邪也.大抵腎幷膀胱經中有寒.元氣不足者.皆宜服之.

脾胃將理法

白粥粳米.菉豆.小豆.鹽豉之類.皆淡滲利小便.且小便數.不可更利.況大瀉陽氣.反行陰道.切禁濕麵.如食之覺快.勿禁.

藥中不可服澤瀉.猪苓.茯苓.燈心.琥珀.通草.木通.滑石之類.皆行陰道而瀉陽道也.如渴如小便不利.或閉塞不通則服.得利勿再服.

忌大鹹助火邪而瀉腎水眞陰.及大辛味.蒜.韭.五辣.醋.大料物.官桂.乾薑之類.皆傷元氣.

若服升沈之藥.先一日將理.次日腹空服.服畢.更宜將理十日.先三日尤甚.不然則反害也.

夫諸病四時用藥之法.不問所病.或溫.或涼.或熱.或寒.如春時有疾.於所用藥內.如清涼風藥.夏月有疾.

加大寒之藥。秋月有疾。加温氣藥。冬月有疾。加大熱藥。是不絕生化之源也。錢仲陽醫小兒。深得此理。內經必先歲氣。毋伐天和。是爲至治。又曰。無違時。無伐化。又曰。無伐生生之氣。皆此常道也。用藥之法。若反其常道。而變生異證。則當從權施治。假令病人飲酒。或過食寒。或過食熱。皆可以增病。如此則以權衡應變之藥。豈可常用之。

攝養

忌浴當風。汗當風。須以手摩汗孔合。方許見風。必無中風中寒之疾。

遇卒風暴寒。衣服不能禦者。則宜爭努周身之氣以當之。氣弱不能禦者病。

如衣薄而氣短。則添衣。於無風處居止。氣尚短。則以沸湯一碗熏其口鼻。即不短也。

如衣厚。於不通風處居止而氣短。則宜減衣。摩汗孔合。於漫風處居止。

如久居高屋。或天寒陰溼所遏。令氣短者。亦如前法熏之。

如居周密小室。或大熱而處寒涼氣短。則出就風日。凡氣短。皆宜食滋味湯飲。令胃調和。

或大熱能食而渴。喜寒飲。當從權以飲之。然不可耽嗜。如冬寒喜熱物。亦依時暫食。

夜不安寢。衾厚熱壅故也。當急去之。仍拭汗。或薄而不安。即加之。睡自穩也。饑而睡不安。則宜少食。飽而睡不安。則少行坐。

遇天氣變更。風寒陰晦。宜預避之。大抵宜温暖。避風寒。省語。少勞役。爲上。

遠欲

名與身孰親。身與貨孰多。以隋侯之珠。彈千仞之雀。世必咲之。何取之輕而棄之重耶。殘軀六十有五。耳自半失於視聽。百脈沸騰而煩心。身如衆派漂流。瞑目則魂如浪去。神氣衰於前日。飲食減於曩時。但應人事。病皆彌甚。以己之所有。豈止隋侯之珠哉。安於淡薄。少思寡欲。省語以養氣。不妄作勞以養形。虛心以維神。壽夭得失。安之於數。得喪既輕。血氣自然諧和。邪無所容。病安增劇。苟能持此。亦庶幾於道。可謂得其眞趣矣。

省言箴

氣乃神之祖。精乃氣之子。氣者精神之根蔕也。大矣哉。積氣以成精。積精以全神。必淸必靜。御之以道。可以爲天人矣。有道者能之。予何人哉。切宜省言而已。

王雲五主編

萬有文庫第二集

萬有文庫初編

脾胃論

中華民國二十八年十二月初版

著作者　李杲

發行人　王雲五　長沙南正路

印刷所　商務印書館

發行所　商務印書館　各埠

（本書校對者潘同曾）

嚴

●一六一三上